

УДК- 159.923

**Т. А. ПРОКОПОВИЧ**

Луцк Восточноевропейский национальный университет им. Л.  
Украинки  
Украина

### **Эмоциональная стабильность как фактор влияния на поведенческо-адаптивные характеристики творческой личности**

Адаптация личности в условиях современного социума изучается многими исследователями психологических и социальных наук. Адаптация творческих личностей, что отличаются своей эмоциональностью, интересует особенно[2]. Проведение исследования эмоциональной стабильности студентов творческих специальностей побудило нас к более глубокому изучению зависимости эмоциональности и их адаптации.

В процессе исследования, проведённого на базе Восточноевропейского национального университета им. Л. Украинки и Ровенского государственного гуманитарного университета на выборке студентов (210 человек в возрасте от 17-22 лет), что учатся на факультете изобразительного и декоративного искусства, было определено дифференциацию респондентов на три группы с разным уровнем эмоциональной стабильности. В результате была получена возможность осуществить факторный анализ и определить факторную структуру психологических особенностей эмоционально стабильной и эмоционально нестабильной личности и изучить связь разного уровня эмоциональности с адаптацией. Факторизация матрицы психологических шкал (сменных), определенных с помощью Н-критерия Крускала-Уоллеса, происходила с помощью метода главных компонент (Principal Components) с последующим варимакс-вращением (Varimax)[1].

По результатам факторного анализа были определены шесть основных компонентов, определяющих психологические особенности эмоционально стабильной личности. В частности, к первому фактору, мы назвали его «Адаптация», включает следующие показатели: адаптация (0,893), адаптивные способности (0,835), нервно-психическая устойчивость (0,830), депрессивность (-0,810), интернальность (0,748), раздражительность (- 0,661), принятие других (0,646), невротичность (- 0,567), альтруистическая эмоциональная направленность (0,562), уровень фрустрированности (-0,546).

Второй фактор – «Коммуникативная эмоциональность», интегрировал такие показатели как: интенсивность эмоций (-0,662), застенчивость (-0,629), коммуникативная эмоциональность (0,617), психомоторная эмоциональность (0,592), эмоциональность (0,547).

Третий фактор – «Гедонистическая-романтическая» эмоциональная направленность», наиболее тесно связан с показателями: гедонистическая эмоциональная направленность (0,820), открытость (0,687), романтическая эмоциональная направленность (0,673).

Четвертый фактор – «Общительность», объединил показатели: общительность (0,828), экстра-интроверсия (0,755).

Пятый фактор – «Стремление к доминированию», имеет сильную связь с показателями: стремление к доминированию (0,765), радость (0,632), уравновешенность (0,551).

К шестому фактору «Уравновешенность», вошли показатели: эмоциональная возбудимость (-0,709), влияние эмоций на эффективность деятельности (-0,527).

Выделены шесть факторов описывают более 72% дисперсии массива данных, что свидетельствует о достаточно высокой достоверности результатов, полученных путем применения факторного подхода к определенным переменным. В нашем случае первый фактор объясняет 23,3% дисперсии, второй – примерно 13,6%, третий – 11,4% дисперсии, четвертый – 8,5%, пятый – около 8,4%, шестой – 7,4% дисперсии.

Охарактеризуем их подробнее. Первый фактор – «Адаптация», объясняя 23,3% дисперсии признаков, в него вошли такие показатели:

– «Адаптация» (0,893) – высокий показатель указывает на способность респондентов непрерывно приспосабливаться личностными и индивидуальными качествами к жизни и деятельности в измененных условиях существования в социальной среде и профессиональной деятельности, быстро входить в коллектив, адекватно ориентироваться и реагировать в различных ситуациях, мгновенно производить свою стратегию поведения.

– «Адаптивные способности» (0,835) – данный результат говорит о достаточно высоких приспособительных способностях творческих студентов, которые позволяют справляться с определенными событиями и достигать успешной адаптации, несмотря на их изменение.

– Нервно-психическая устойчивость (0,830). Люди с данным показателем обладают способностью успешно осуществлять деятельность в эмоциогенной обстановке, они не теряют способности к сохранению и поддержанию высокого, продуктивного уровня психической и физической деятельности, в них присутствует эффективная саморегуляция, которая является залогом успеха.

– Депрессивность (-0,810) – низкий уровень показателя депрессивности, испытуемых данной группы, свидетельствует о природной жизнерадостности, позитивном настрое на различные обстоятельства, непринужденности в межличностных отношениях, отсутствие апатии, пессимизма, подавленного настроения.

– Интернальность (0,748) – Высокие показатели по этой шкале свидетельствуют о высоком внутреннем субъективном локус контроле относительно событий и ситуаций, происходящих в жизни.

– Раздражительность (-0,661) – низкий показатель указывает на отсутствие склонности к сильной, неадекватной эмоциональной реакции на обычные, житейские, внутренние или внешние раздражители.

– Принятие других (0,646) – показатель указывает на достаточный уровень эмпатии у молодых людей, они воспринимают внутренний мир других таким, какой он есть и имеют развитый эмоциональный резонанс на переживания другого человека, высокий уровень восприятия других, терпимость к человеческим недостаткам.

– Невротичность (-0,567) – для лиц с низким показателем характерно отсутствие склонности к частой смене настроения и депрессии, хорошее понимание действительности, низкий уровень тревоги.

– Альтруистическая эмоциональная направленность (0,562) – высокий показатель свидетельствует о выраженной потребности отдавать, делиться, сотрудничать и помогать. Направленность у таких людей внешняя.

– Уровень фрустрированности (-0,546) – низкий уровень показателя свидетельствует об оптимистичной, положительной эмоциональной оценки и планах респондентов относительно своей будущей деятельности.

Второй фактор – «Коммуникативная эмоциональность» объясняет 13,6% дисперсии признаков и рассматривает следующие показатели:

– Интенсивность эмоций (-0,662). Данный отрицательный показатель свидетельствует о низкой степени выражения эмоционального явления в исследованных молодых людей. Эмоции не оказывают сильное и длительное влияние на их деятельность, легко подавляются, появляются редко, обычно управляются сознанием,

– Застенчивость (-0,629) – показатель указывает на отсутствие трудностей в общении, боязливости, смущение, отсутствие страха быть в центре внимания. Данные лица решительные, смелые и открытые, не боятся быть лидерами, высказывать свое мнение вслух и знакомиться с новыми людьми, раскованные в коллективе, подвержены риску, не теряются при незнакомых обстоятельствах. Отстаивают свои права и убеждения, легко привлекают к себе внимание и инициативу в общении, не умеют терпеливо ждать, быстро принимают решения.

– Коммуникативная эмоциональность (0,617) – коммуникативная эмоциональность носит осознанный характер и указывает на выраженную потребность в общении, позитивный показатель свидетельствует о любви к юмору, общего возбуждения, игр и смеха, веселья и хорошего настроения. Люди, принадлежащие к группе данного показателя умеют собирать вокруг себя людей, правильно передавать им свои чувства, эмоции, мысли, так, чтобы они были понятны и восприняты другими. У таких людей есть выраженная склонность к установлению контактов, связей и отношений.

– Психомоторная эмоциональность (0,59) – респонденты с данным показателем имеют адекватную психомоторную реакцию на среднее выражение стремлений к физическому напряжению, гибко переключаются между различными физическими работами. Определенной степени источником переживаний, у респондентов, выступают события связаны с физической активностью (энергичная прогулка, мастерской своими руками, подвижные виды спорта). У респондентов мышечный тонус соответствует норме, двигательная активность вполне обычная, нормальная чувствительность к неудачам когда не совпадает задуманное и реальностью, вполне адекватная реакция эмоционального переживания неудач, касающиеся физической работы.

– Эмоциональность (0,547) – судя по результату данного показателя мы можем сделать вывод, что события, связанные с эмоциями способны вызывать переживания позитивного и негативного характера. Деятельность таких людей будет более эффективной в спокойных ситуациях, которые не имеют связи с повышенным уровнем стресса, потому, что напряженные ситуации, во время которых нужно выполнять сложную работу, способны вывести их из равновесия. Они тяжело переживают конфликты. Кроме этого, в данных лиц повышенная чувствительность к чувствам и эмоциям других людей, этот фактор способствует установлению и поддержанию хороших отношений с ними.

– Третий фактор – «гедонистические-романтическая эмоциональная направленность» (11,4%), наиболее тесно связан с показателями:

– Гедонистическая эмоциональная направленность (0,820) – данный показатель свидетельствует о ярко выраженную потребность в телесном и душевном комфорте и удовольствии. Респонденты, входящих в эту группу, считают комфортные условия существования очень важны, поэтому они выступают мощным мотивом и конечной целью их деятельности. У таких людей субъективное «мерило» целей, которые они достигают, является ориентация на получение удовольствия от осуществляемой предметной деятельности и общения – это, в свою очередь, свидетельствует об успешной самореализации личности и чувство удовлетворенности и выступает внутренним содержанием индивида.

– Открытость (0,687) – личности с данным показателем эффективны в общении, коммуникабельны, веселые, откровенные, искренние, щедрые, доверчивые, не скрывают, что у них внутри, открытые ко всему новому, легко знакомятся и притягивают к себе друзей, интересуются событиями в их жизни. Легко поддерживают доверительные беседы, в общении честно отвечают на вопросы. Открытые люди всегда приветливы и доброжелательны, с ярко выраженной мимикой лица. Часто через эмоции они выражают свои мысли, помогая себе в разговоре, могут активно использовать жесты. С детским восторгом открывают для себя что-то новое.

– Романтическая эмоциональная направленность (0,673) – у испытуемых, принадлежащих к данному типу эмоциональной направленности характерно стремление к чему-то необычному, таинственному, романтического, экзотического, волнующего-загадочного. Стремление к таинственности толкает людей к мистике, они часто находятся в ожидании, что произойдет что-то такое, что окажет решающее влияние на их долю, или судьбу человека, за которого они переживают. Это люди познавательной, поисковой направленности, часто стремятся отыскать определенную мировоззренческую значимую основу, показать, как много сложного, глубокого, необычайного таится за простыми, внешне банальными вещами. В них отсутствует склонность к прагматизму

– Четвертый фактор «Общительность», объединил показатели: **Общительность (0,828)** – лица с высоким значений фактора легко сходятся с людьми, коммуникативные общительны, открыты, природные, имеют много друзей и знакомых, им характерно чуткое отношение к людям, они с удовольствием участвуют во многих групповых мероприятиях. Им свойственна непринужденность, доброта, мягкосердечие и заботливость, любят общаться. Легко находят нужные слова в любой ситуации. Легче справляются со стрессом, лучше справляются с кризисными ситуациями. Яркая эмоциональность, естественность и поведения, готовность к сотрудничеству, внимательность к людям, готовность к совместной работе способствует хорошим отношениям с окружающими. Они комфортнее чувствуют себя на людях, где любят отдыхать и работать, в одиночестве скучают. Не любят конфликтов, стараются их избегать, легко устанавливают непосредственные межличностные контакты.

– Экстра-интроверсия (0,755) – Высокие оценки характерны для экстравертных людей, которым свойственна общительность, социальная активность и ловкость, коммуникабельность, инициативность, стремление к успеху, общественного признания и лидерства. Они амбициозны, охотно выступают в роли лидеров, не имеют трудности в общении, не стесняются когда к ним привлечено внимание. Умело манипулируют и оценивают

взаимоотношения людьми для достижения своих целей. Они характеризуются оптимизмом, беззаботностью, однако, бывают не надежными, воспалительными и импульсивными, склонными к риску и агрессивности, трудно контролируют свои эмоции. Это веселые, добродушные чуткие жизнерадостные люди которые любят непринужденное общение и подвижную деятельность.

– Пятый фактор – «Стремление к доминированию», имеет сильную связь с показателями:

– Стремление к доминированию (0,765) – респонденты относящихся к группе с данным показателем прирожденные лидеры, хорошо приспособляются в обществе, имеют насыщенный эмоциями жизнь, импульсивные, не имеют психических комплексов, проявляют активность, часто живут сегодняшним днем. В них, развито честолюбие, ярко выраженное стремление к лидерству, преимуществу и успеха, они напористы, имеют повышенную чувствительность к критике и похвалы, требовательны к себе, стремятся постоянно улучшить результат выполненной работы.

– Радость (0,632) – лица, которые имеют положительный показатель по данному фактору жизнерадостные, веселые, энергичные, вдохновленные, компетентные, уверенные в себе и своих силах, воспринимают людей и мир позитивно, в самых лучших их проявлениях. Это довольны собой и миром личности, с хорошим настроением. Они оптимистичны и стрессоустойчивые, воспринимают объекты такими как они есть, без критики и анализа, имеют чувство внутреннего удовлетворения.

– Уравновешенность (0,551) - данный показатель указывает на равный спокойный характер у респондентов. Они отличаются балансом между эмоциями, поступками и мыслями, умеют рационально оценивать людей и события, адекватно на них реагировать, уверены в своих силах, доброжелательные, спокойные. Это бесконфликтные, сдержанные люди умеющие владеть своими эмоциями и поведением, имеют хороший баланс между возбуждением и торможением нервных процессов.

К шестому фактору вошли показатели:

Эмоциональная возбудимость (-0,709) – респонденты данной группы эмоционально уравновешены, спокойны, не склонны поддаваться эмоциональным воздействиям различных обстоятельств жизни и других людей, у них состояние эмоционального возбуждения приходит быстро. Они прислушиваются к мнению других, сторонятся конфликтов по ничтожному поводу, сдержанные, сильные аффективные вспышки в них отсутствуют, эмоциональные процессы стабильны.

– Влияние эмоций на эффективность деятельности (-0,527) – в данных респондентов влияние эмоций на эффективность деятельности минимальный, они чувствуют контроль над ситуацией, не теряют бдительность, их реакция не замедляется.

Согласно результатам нашего исследования, мы видим различия в адаптации эмоционально стабильных и эмоционально нестабильных индивидов, также можно наблюдать зависимость адаптации от эмоционального состояния личности. Из вышесказанного, мы можем подтвердить наше предположение и сделать вывод о том, что одним из самых весомых факторов успешной социальной адаптации является эмоциональная стабильность, только эмоционально стабильные личности имеют успешную адаптацию в социуме.

1. Алгоритмика, статистика и теория вероятностей. Критерий Крускала-Уоллеса [Электронный ресурс]. – Режим доступа : <http://matstats.ru/uol.html> . – Заголовок з экрана.

2. Рождественская Н.В. Проблемы и поиски в изучении художественных способностей // Художественное творчество. Сборник. – Л., 1983. 105-122 с.