

УДК 796(510) «1995/2011»

Ху Лифей

## Характеристика особенностей функционирования системы физической культуры и спорта в КНР (1995–2011 гг.)

*Государственный университет «Луганский национальный университет имени Тараса Шевченко»  
(г. Луганск)*

**Постановка научной проблемы и её значение. Анализ исследований по этой проблеме.** Как известно, из года в год состояние здоровья населения Украины ухудшается. За последние пять лет выросли показатели заболеваемости и распространенности заболеваний детей школьного возраста (7–14 лет) на 8,5 %. Причинами такой негативной динамики показателей здоровья детей и молодежи в Украине являются следующие: отсутствие эффективной государственной политики в сфере физического воспитания и спорта; неблагоприятная экология; гиподинамия; нерациональное питание; отсутствие мотивации к занятиям физическим воспитанием и спортом и др.

Так, известно, что дети стали меньше двигаться, преимущественно занятые компьютером, просмотром телевизионных передач. В свободное время только 31 % украинских школьников занимается физическими упражнениями в спортивных секциях. Именно сложившаяся ситуация и требует продуманной и целенаправленной политики государства, частью которой может выступать изучение и внедрение опыта иностранных государств, в том числе и Китайской Народной Республики (КНР), которая в последнее время демонстрирует блестящие результаты как в области профессионального спорта, так и в сфере массовой физической культуры населения страны.

Исследованию данной проблемы посвящены отдельные научные работы [1; 2; 3]. При этом существует ряд вопросов, которые не были раскрыты. В частности, нет конкретных рекомендаций по использованию китайского опыта.

Работа выполнена в соответствии с темой 2.8 «Совершенствование подготовки спортсменов в отдельных группах видов спорта» Сводного плана НИР Министерства образования и науки, молодежи и спорта Украины в сфере физической культуры и спорта на 2011–2015 гг.

**Задача исследования** – выявление подходов, связанных с реформированием системы физкультуры и спорта Китая в 1995–2011 гг., и формулирование соответствующих рекомендаций для украинской системы. Были использованы такие методы исследования, как анализ литературных, Интернет-источников и программно-нормативных документов.

**Изложение основного материала и обоснование полученных результатов исследования.** Как свидетельствует мировой опыт, физическая культура обладает уникальной способностью в комплексе решать проблемы улучшения здоровья населения и способствовать формированию здорового морально-психологического климата в коллективах и государстве [2]. Одним из наиболее успешных примеров внедрения принципов физической культуры в жизнь населения является современный Китай, успехи которого в области физической культуры и спорта привлекают внимание исследователей.

Так, особого внимания заслуживают работы Ван Сюе Мань [2; 3], Ван Юй Лань [1], Ван Ли Хуа и Ма Цзиньган [1; 3]. Научные изыскания Ван Сюе Мань посвящены изучению передового опыта КНР в области дошкольного и школьного физического воспитания. Автор пришел к выводу, что школьное физическое воспитание в КНР имеет четкую и сбалансированную организацию. Процесс физического воспитания в школах направлен на воспитание у школьников идей постоянных занятий физическими упражнениями и спортом, развития системы знаний о физической подготовке, двигательных навыках, а также на формирование мотивации к самостоятельным занятиям активной двигательной деятельностью, в том числе во внеурочное время [2].

Ван Юй Лань исследовал данную проблематику с позиции оценивания эффективности проводимых мероприятий по повышению физкультурной образованности населения на примере провинции Хэбэй (Китай) [1]. Вклад авторов в изучение проблематики неоценим. В нашем исследовании проанализированы новейшие нормативно-правовые акты КНР в области развития физической культуры и спорта.

Установлено, що первостепенную важность в сфере регулирования спортивной жизни КНР имеет ряд документов, среди которых – «Национальная программа по укреплению здоровья» от 20.06.1995 г. и «Закон о спорте КНР» от 29.08.1995 г. [6]

Согласно «Национальной программы по укреплению здоровья» укрепление здоровья молодёжи и детей способствует мощи государства и процветанию всего общества [4, 6]. Целью данного нормативного документа являлось осуществление координированного развития физической культуры и спорта в рамках национальной экономики и национальной специфики [5; 7]. Предполагалось, что к концу XX в. физическое воспитание должно эффективно развиваться, учитывая специфику регионов; количество людей, постоянно занимающихся спортом, должно увеличиваться, состояние организма людей – кардинально улучшаться [8].

Согласно данному документу предполагалось трёхступенчатое реформирование физической культуры и спорта, которое будет охватывать все слои населения: студенческую молодёжь, детей, женщин, инвалидов. Характерной особенностью «национальной программы» является расширение социальной базы физически активного населения, в состав которой включалось не только городские, но и сельские жители [1; 6; 7; 9].

Реформирование физкультурной и спортивной жизни КНР предполагало создание широкой сети общественных спортивных коллективов, спортивных ассоциаций.

Таким образом, анализ «Национальной программы» свидетельствует о стратегических планах руководства КНР по созданию физически активного и здорового населения, всецело вовлечённого в спортивную жизнь страны.

Для развития физкультуры и спорта, создания духовной цивилизации был принят «Закон о спорте КНР» [6]. Законом предполагалось государственное поощрение предприятий, учреждений и общественных организаций, которые участвуют в создании и поддержке дела по развитию физической культуры и спорта [10]. Предписывалось, что воспитание спортсменов должно основываться на строгости, научном подходе к процессу обучения, который связан с формированием у занимающихся принципов патриотизма, коллективизма, социализма, этики и дисциплины. Важным пунктом данного закона является положение о формировании спортивного резерва: «...государство должно стимулировать и поддерживать занятия спортом в свободное время, чтобы в резерве иметь отличные спортивные таланты» [6]. Одним из важнейших факторов, влияющих на развитие физической культуры и спорта, кроме морально-этического, является материальный, который также прописан в части 6 «Закона о спорте», согласно которому предполагались пересмотр принципов финансирования спорта, увеличение инвестиционных потоков в эту отрасль [6; 7].

Следующим шагом китайского руководства на пути реформирования физкультурной и спортивной жизни страны было принятие «Извещения Министерства образования, государственного управления спорта и центрального офиса коммунистического союза молодёжи об общенациональном массовом развитии «солнечной физкультуры и спорта» учащихся» [5]. Этим актом предполагалось, что для развития «солнечной физкультуры и спорта» необходимо руководствоваться целью «...любой ценой достигать стандартов здорового тела и духа» [1; 5]. Предполагалось в трёхлетний период достигнуть того, чтобы 85 % учебных заведений полностью реализовали «стандарты физического здоровья учащихся», чтобы более 85 % учащихся ежедневно занимались физическими упражнениями не менее одного часа для того, чтобы овладеть как минимум стандартным набором двигательных умений и навыков, а также повысить уровень физического здоровья [4]

Достигать наивысшего результата по внедрению программы «солнечной физкультуры» предполагалось путём формирования положительного общественного мнения. Для этого предполагалось: «...всеми силами и способами пропагандировать «солнечную физкультуру и спорт», широко распространять идеи о здоровом образе жизни». «Здоровье – превыше всего», «Добиваться стандартов здорового тела и духа», «Ежедневные занятия спортом хотя бы в течении одного часа приведут к благополучной и здоровой жизни» – такие лозунги, по мнению китайцев, должны быть известны каждой семье и «...глубоко войти в сознание людей» [8]. Положительной особенностью нормативно-правового обеспечения КНР в области физической культуры и спорта является мобилизация кадровых партийных и беспартийных ресурсов для достижения поставленных целей, а также создание чёткого механизма организации и управления процессами развития физической культуры и спорта.

Установлено, что на достижение обеспечения качественного и полноценного образования, воспитания моральных качеств и всестороннего развития подрастающего поколения, для обеспечения конкурентоспособности КНР направлен документ «Взгляд государственного центрального

бюро физического воспитания и спорта министерства образования касательно усиления работы по физическому воспитанию в школах и улучшению здоровья учащихся» [4]. Данным документом предполагалось, что усиление работы по физическому воспитанию и улучшению здоровья учащихся является необходимым требованием школьного воспитания, которое играет огромную роль в формировании духа патриотизма, коллективизма, образования национального духа, а также является эффективным способом сохранения национального культурного наследия [4; 5]. Данный документ также предполагал увеличение количества занятий физкультурой, но не менее 1 часа в день, расширение серии внеклассных занятий, а также предписывалось реализовать информационную поддержку спортивной активности населения с помощью средств массовой информации и органов местного самоуправления. Отличительной особенностью данного документа является наличие положения о введении обязательного экзамена по физической культуре в школах, который будет важной составляющей при поступлении в ВУЗы [4]. Целью данного положения «Взгляда» является привлечение к активной спортивной деятельности интеллектуальной молодежи, которая заинтересована в получении высшего образования, а в дальнейшем может стать интеллектуальной основой китайского общества.

Важным документом, в котором отображена государственная политика КНР в сфере физической культуры и спорта, также является «Устав по всенародному укреплению здоровья», в котором прописаны не только цели укрепления здоровья нации, но и конкретные шаги по их достижению. Согласно этому документу вопросы укрепления здоровья должны быть включены в программы социального развития и программу развития национальной экономики, которые предполагали увеличение строительства общественных спортивных сооружений, а также увеличение инвестирования социального спортивного строительства [5, 8], в том числе и за счет пожертвований физических и юридических лиц. Стратегической задачей, поставленной в этом документе, является привлечение частных инвесторов к финансированию спортивной жизни населения путём метода поощрения: «...физические лица, юридические лица и прочие организации, которые делают пожертвования на развитие дела по всенародному укреплению здоровья имеют право на пользование налоговыми льготами», «...организации и частные лица, которые делают большой вклад в развитие дела по всенародному укреплению здоровья, удостоиваются государственной премии» [7].

В 2011 г. Госсоветом КНР издана «Программа всенародного укрепления здоровья (2011–2015 гг.)» [7], которая должна укрепить уже достигнутые успехи и способствовать дальнейшему повышению уровня здоровья, физической подготовленности и качества жизни народа, содействовать всестороннему развитию людей, содействовать прогрессу и социальной гармонии, строить прочную основу спортивной великой державы. С целью реализации этой Программы предписывались конкретные меры, среди которых:

- ведение пропаганды спортивного образования и всеобщего укрепления здоровья;
- развитие инфраструктуры городского и сельского спорта;
- пропаганда занятий спортом среди национальных меньшинств;
- пропаганда занятий спортом среди всех слоев населения: подрастающего поколения, пожилых людей, инвалидов, рабочих и служащих;
- развитие национальных традиционных видов спорта;
- организация общенародных спортивных мероприятий, соревнований.

Таким образом, «Программа всеобщего укрепления здоровья» ориентирована на дальнейшее развитие физической культуры и спорта, формирование здоровой и физически активной нации. Результатами внедрения в жизнь вышеперечисленных программно-нормативных документов являются существенные изменения в спортивной жизни КНР, среди которых увеличение числа занимающихся разными видами спорта и двигательной активности в три раза, расширение количества спортивных сооружений по всей стране до 1,2 млн, повсеместное создание «спортивных оздоровительных центров» [7].

**Выводы.** В статье представлено содержание различных документов, регулирующих функционирование системы физического воспитания и спорта КНР. Освещена деятельность различных органов по укреплению здоровья китайских граждан. По результатам исследования установлено, что в Китае функционирует чёткая государственная система, целью которой является повышение экономических показателей за счёт роста уровня здоровья граждан. Государственная политика направлена на формирование всесторонне и гармонически развитой физически активной личности, способной к эффективной трудовой деятельности на благо государства и общества.

Результаты исследования свидетельствуют о том, что в КНР разработана качественная нормативно-правовая база, реализация составляющих которой направлена на расширение роли физической

культуры и спорта в жизни страны. Основными документами, регламентирующими функционирование системы физического воспитания и спорта КНР, являются «Национальная программа по укреплению здоровья» от 20.06.1995 г., «Закон о спорте КНР» от 29.08.1995 г. и «Программа всенародного укрепления здоровья (2011–2015 гг.)». Претворение в жизнь составляющих, представленных в данных документах, по мнению китайских специалистов, позволяет реализовать на практике следующие подходы: реформировать систему физической культуры и спорта; повысить уровень здоровья и физической подготовленности населения; вести пропаганду спортивного образования и всеобщего укрепления здоровья; развивать инфраструктуру городского и сельского спорта; вести пропаганду занятий спортом среди национальных меньшинств и разных слоев населения; развивать национальные виды спорта; организовывать общенародные спортивные мероприятия и соревнования; создать спортивные оздоровительные центры и увеличить количество спортивных сооружений по всей стране до 1,2 млн.

Выявлено, что в КНР в области развития физической культуры и спорта активно используются не только достижения педагогики, медицины, физического воспитания, а также и технологии менеджмента, направленные на популяризацию физической культуры и спорта среди населения, а также на расширение финансирования этой деятельности за счёт взносов физических и юридических лиц.

**Перспективы дальнейших исследований** в данном направлении состоят в более глубоком изучении китайского опыта подготовки специалистов по физическому воспитанию и спорту и рациональном его использовании в Украине.

#### *Источники и литература*

1. Ван Лихуа. Организация управления введением государственных стандартов физической подготовленности студентов в высших учебных заведениях Китайской Народной Республики. – автореф. дис... канд. наук из физ. вих. : спец. 24.00.02 – физическое воспитание и спорт / Ван Лихуа – Х., 2011. – 20 с.
2. Ван Сюемань. Особенности организационно-управленческих основ массовой физической культуры в Китайской Народной Республике и Украине : автореф. дис... канд. наук : спец.: 24.00.02 – физическое воспитание и спорт / Ван Сюемань – Х., 2011. – 20 с.
3. Ван Сюе Мань Физкультурное образование в Китае, как компонент массовой физической культуры / Ван Сюе Мань // Физическое воспитание студентов : науч. журн. – Харьков : ХОВНОКУ-ХГАДИ, 2009. – № 1. – С. 14–16.
4. Взгляд государственного центрального бюро физического воспитания и спорта министерства образования касательно усиления работы по физическому воспитанию в школах и улучшению здоровья учащихся / 20.12.2006. – Пекин, 2006. – 128 с.
5. Взгляд государственного совета ЦК КПК по вопросу об укреплении организма подростков спортом / 20.12.2007. – Пекин, 2007. – 178 с.
6. Закон о спорте КНР : материалы VIII съезда Компартии КНР / 29.08. 1995 VIII съезд партии – Пекин, 1995. – 182 с.
7. Извещение Госсовета относительно программы всенародного укрепления здоровья / 2011–2015. – Пекин, 2011. – 48 с.
8. Извещение Министерства образования, государственного управления спорта и центрального офиса коммунистического союза молодежи об общенациональном массовом развитии «солнечной физкультуры и спорта» учащихся / 2006 (6). – Пекин, 2006. – 24 с.
9. Красулин И. А. Ушу – путь к победе / И. А. Красулин. – М. : Знание, 1992. – 64 с.
10. Приказ Госсовета КНР № 560 «Устав по всенародному укреплению здоровья» / 19.10.2009. [Электронный ресурс]. – Режим доступа : <http://www.naexamen.ru/otvet/11/obchestvo/368.shtml>. – Загол. с экрана.

#### *Аннотации*

*Как известно, Китай является одной из ведущих мировых держав в различных отраслях, в том числе в сфере физкультуры и спорта. В этой связи актуальным является изучение опыта этой страны. Цель исследования – охарактеризовать подходы, связанные с реформированием системы физкультуры и спорта Китая в период 1995–2011 гг. Методы исследования – анализ литературных, Интернет-источников и анализ программно-нормативных документов. В статье представлено содержание различных документов, регулирующих функционирование системы физического воспитания и спорта КНР. Освещена деятельность различных органов по укреплению здоровья китайских граждан. По результатам исследования установлено, что в Китае функционирует четкая государственная система, целью которой является повышение экономических показателей за счёт роста уровня здоровья граждан.*

**Ключевые слова:** физическое воспитание, физическая культура, здоровье, Китай.

**Ху Ліфей. Характеристика особливостей функціонування системи фізичної культури й спорту в КНР (1995–2011 рр.)** Як відомо, Китай – одна з провідних світових держав у різних галузях, зокрема у сфері фізкультури й спорту. У зв'язку з цим актуальним є вивчення досвіду цієї країни. Мета дослідження – охарактеризувати підходи, пов'язані з реформуванням системи фізкультури й спорту Китаю в період 1995–2011 рр. Методи дослідження – аналіз літературних, Інтернет-джерел і програмно-нормативних документів. У статті представлено зміст різних документів, регулюючих функціонування системи фізкультури та спорту Китаю. Висвітлено діяльність різних органів зі зміцнення здоров'я китайських громадян. За результатами дослідження встановлено, що в Китаї функціонує чітка державна система, мета якої – підвищення економічних показників на основі зростання рівня здоров'я громадян.

**Ключові слова:** фізичне виховання, фізична культура, здоров'я, Китай.

**Hu Liefey. Characteristics of Peculiarities of Functioning of the System of Physical Culture and Sport in the People's Republic of China, 1995–2011.** As it is known China is one of the leading countries of the world in many spheres, especially in the sphere of physical education and sport. According to this studying of experience of this country is topical. The aim of the research is to characterize the approaches connected with reformation of the system of physical culture and sport of China in the period of 1995–2011. Methods of the research: analysis of literary, Internet resources and regulatory documents that regulate functioning of the system of physical culture and sport of China. It was found out the activity of different authorities oriented at strengthening of health of Chinese citizens. According to the results of the research it was found out that in China it is functioning a strict state system which is aimed at increasing of economic indices on the basis of increasing of health level of citizens.

**Key words:** physical education, physical culture, health, China.