

Олімпійський і професійний спорт

УДК 796.03

Петр Богачёв

Некоторые вопросы к подготовке игроков-гандболистов, выполняющих семиметровые штрафные броски

Николаевский государственный университет имени В. А. Сухомлинского (г. Николаев)

Постановка научной проблемы и её значение. Постоянно повышающаяся конкуренция команд в первенстве Николаевской области среди школьников ДЮСШ диктует необходимость дальнейшего совершенствования системы подготовки юных гандболистов. При этом игры, как правило, проходят в условиях повышенного эмоционального и физического напряжения, когда один гол может решить исход встречи. Поэтому соревновательная деятельность игроков, выполняющих семиметровые штрафные броски, которым зачастую приходится решать судьбу, как матча, так и результата команды представляет особый интерес.

Анализ последних исследований по этой проблеме. В специальной литературе недостаточно внимания уделяется описанию особенностей, количественных и качественных показателей, которых достигли в последнее время пенальтисты ведущих команд нашей страны и мира в соревновательной деятельности, что лишает тренеров возможности коренным образом изменить ее направленность, содержание и, главное, результат матча. Указанные условия эффективны в условиях учебно-тренировочного процесса.

Современный уровень развития спорта высших достижений характеризуется выравниванием тактико-технической и физической подготовленности его участников [2; 4; 7; 9]. В гандболе это выражается в динамике соотношения счета во время игры, повышении эмоциональной и психической напряженности спортсменов, что переводит ее в остроконфликтный характер, где каждый из соперников имеет возможность предъявлять достаточно серьезные требования к психологической устойчивости спортсмена, необходимости сохранения его высокой работоспособности на протяжении игры, оперативному анализу поступающей информации, адекватному ее восприятию и исполнению принятых решений, что, в совокупности, определяет надежность деятельности каждого игрока [1; 5; 8].

По мнению В. А. Плахненко и Ю. М. Блудова [6], надежность – сложная комплексная способность, зависящая от уровня всех видов спортивной подготовленности, многих личностных особенностей при ведущей роли эмоционально-волевой устойчивости к влиянию внешних и внутренних сбивающих факторов. Надежность характеризуется высоким уровнем эффективности деятельности на протяжении всей встречи в условиях повышенной значимости и психической напряженности.

Задачи исследования:

1) исследовать специфику соревновательной деятельности игроков, выполняющих семиметровые штрафные броски на примере игроков ДЮСШ Доманевского, Веселиновского и Николаевского районов.

2) определить командный коэффициент надежности выполнения штрафных бросков.

При решении поставленных задач использовались следующие методы исследования: анализ и обобщение научной и научно-методической литературы; педагогические наблюдения; метод экспертных оценок; анализ протоколов первенства области сезона 2006–2008 гг.

Изложение основного материала исследования. Анализ протоколов первенства Николаевской обл. 2006–2007, 2007–2008 гг. и видеозаписей игр дали возможность определить особенности соревновательной деятельности и надежности игроков, выполняющих семиметровые штрафные броски.

Соревновательная деятельность игроков, выполняющих пенальти в гандболе, была проанализирована в аспекте надежности выполнения штрафных бросков как каждой командой в отдельности, так и в сравнении с общей надежностью всех команд.

Семиметровые штрафные броски в большинстве случаев – это результат ведения активных действий игроков нападения и сделанных грубых нарушений правил, выполненных против них спортсменами команды, которая защищается. Особенности соревновательной деятельности пенальтистов: пенальтист назначается тренером, после неудачного броска меняется на другого игрока. Как правило, в команде 2–3 игрока (в женских командах больше), которые чаще всего выполняют пенальти. Количество назначенных пенальти зависит от рейтинга команд, счета в игре, времени матча, квалификации судей, тактики игры команды, опыта и уровня подготовленности вратаря. Мы подсчитали, что в среднем назначается в играх мужских – 5–7 пенальти (наибольшее количество – 9 в игре между командами, занявшими 3–4 место); в женских – 8–9 (наибольшее количество в играх между командами, занявшими 4 и 8 места в первенстве – 17 пенальти). Согласно анализа протоколов, наибольшее количество пенальти назначается во втором тайме встречи – как у юношей, так и у девушек. Как правило, успеха чаще всего добиваются пенальтисты, которые используют обманные замахи, бросают в падении, бросают по воротам с определенной паузой, т. е. на 2–3-й секунде отведенного для броска времени после свистка судьи.

Деятельность игрока, выполняющего семиметровые штрафные броски в гандболе, предъявляет к спортсменам следующие требования:

- высокая скорость, точность и сила броска;
- устойчивость в экстремальной ситуации, игровая выносливость;
- большой объем поля зрения;
- предельная концентрация внимания;
- скорость реакции;
- вариативность выполнения штрафных в зависимости от стиля игры вратаря;
- наличие игрового опыта.

Проведя анализ протоколов игр сезонов 2006–2007 гг., 2007–2008 гг. юношеских команд (28 игр); команд девушек (24 игр), нами выявлен различный уровень качества выполнения штрафных бросков игроками. При этом мы пользовались следующей формулой определения коэффициента надежности:

$$K = (n - m)/n,$$

где K – коэффициент надежности;

n – число назначенных пенальти;

m – нереализованные пенальти.

Значение коэффициента надежности: от 0,75 до 1,0 – высокая степень надежности; от 0,5 до 0,74 – средняя степень надежности; меньше 0,5 – низкая степень надежности [3].

Коэффициент надежности вычислялся по каждой отдельной игре, затем выводился обобщенный показатель за сезон для точного и объективного представления о надежности соревновательной деятельности юношеских команд в первенстве Николаевской области.

Общий коэффициент надежности выполнения пенальти для мужских команд составил – 0,75; для женских команд – 0,69. Практически все мужские команды показали высокую степень надежности реализации пенальти, чего нельзя сказать о женских командах. Так, у трех команд Веселиновского, Доманевского, Николаевского районов показатели высокие 0,75, 0,71, 0,71; у остальных 0,39 и ниже.

В результате проведенных исследований, на основании анализа соревновательной деятельности юношеских команд сезонов 2006–2007, 2007–2008 гг. (табл. 1), выяснилось, что команды, которые показывают высокую результативность в реализации штрафных бросков, занимают I–III места в чемпионате области.

Таблица 1

Результаты чемпионата области по гандболу среди юношеских команд сезона, 2006–2007 гг.

Место	Команда	
	юноши	девушки
I	ДЮСШ, Доманевский р-н	ДЮСШ, Доманевский р-н
II	ДЮСШ, Корабельный р-н	ДЮСШ, Веселиновский р-н
III	ДЮСШ, Вознесенский р-н	ДЮСШ, Корабельный р-н
IV	ДЮСШ, Снигиревский р-н	ДЮСШ, Снигинревский р-н
V	ДЮСШ, Николаевский р-н	ДЮСШ, Березанский р-н
VI	ДЮСШ, Братский р-н	ДЮСШ, Братский р-н
VII	ДЮСШ, Вознесенский р-н	ДЮСШ, Очаковский р-н
VIII	ДЮСШ, Кривоозерский р-н	ДЮСШ, Кривоозерский р-н

Выводы и перспективы дальнейших исследований. На основании проведенного анализа соревновательной деятельности гандболистов, выполняющих штрафные броски в гандболе, и руководствуясь при этом перспективными тенденциями развития вида спорта, целесообразно сделать следующие педагогические установки, практическая реализация которых может способствовать повышению качества учебно-тренировочного процесса и эффективности соревновательной деятельности команд.

1. Учитывая высокую значимость семиметровых штрафных бросков в игре, для обеспечения высокого коэффициента надежности соревновательной деятельности по реализации штрафных бросков в гандболе необходимы специально отобранные и подготовленные спортсмены.

2. Анализ надежности соревновательной деятельности высококвалифицированных пенальтистов показал, что они еще не достигли необходимого уровня спортивного мастерства и по многим аспектам отстают от требований модельных характеристик.

3. Формирование надежности соревновательной деятельности пенальтистов как комплексной способности должно идти по двум взаимосвязанным направлениям:

- воспитание личностных качеств, прежде всего посредством активной целенаправленно организованной деятельности, когда пенальтисты поставлены в условия, требующие обязательного проявления определенных профессионально-спортивных качеств;
- моделирование соревновательной деятельности, позволяющее развивать и совершенствовать у пенальтистов способность к ориентированию в условиях, включающих в себя быстрое и точное восприятие, а также правильную оценку положения вратаря в воротах при выполнении штрафного броска, что в значительной мере должно обеспечить выполнение пенальтистом результативных действий.

4. В ходе тренировочных занятий и соревнований необходимо развивать у пенальтистов способность действовать творчески, самостоятельно и инициативно, формируя свой индивидуальный стиль при выполнении штрафных в течение игры.

5. Обеспечивать гибкое оперативное переключение сознания пенальтистов от напряженного процесса выполнения штрафного броска к дальнейшему участию в матче без снижения его игровой эффективности.

6. Перспективы дальнейших исследований базируются на необходимости разработки модели штатных пенальтистов в гандболе, критериев определения и отбора “штатных” пенальтистов, разработки и обоснования программ подготовки пенальтистов высокой соревновательной надежности.

Литература

1. Евтушенко А. Н. Психологические основы управления гандбольной командой / А. Н. Евтушенко, Е. А. Калинин, С. Г. Кушнирюк. – Запорожье : Запорож. гос. ун-т, 1990. – 15 с.
2. Игнатъева В. Я. Оценка соревновательной и тренировочной двигательной деятельности гандболистов высших разрядов : автореф. дис. ... канд. пед. наук / В. Я. Игнатъева. – М. : ГЦОЛИФК, 1982. – 23 с.
3. Козлов Е. Г. Проблема соревновательной надежности в спорте / Е. Г. Козлов, В. Г. Конюхов, И. А. Григорянц. – М. : МОГИФК, 1979. – 42 с.
4. Кушнирюк С. Г. Характеристика соревновательной деятельности гандболистов высокой квалификации как основа требований к уровню их физической подготовленности / С. Г. Кушнирюк // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту. – Харьков : ХГАДИ (ХХПИ), 2003. – № 24. – С. 130–137.
5. Крамской С. И. Учебно-тренировочный процесс студентов, занимающихся гандболом : учеб. пособие / Крамской С. И. – Белгород : Изд-во БГТУ им. В. Г. Шухова ; изд-во АСВ, 2003. – 75 с.
6. Плахтиенко В. А. Надежность в спорте / В. А. Плахтиенко, Ю. М. Блудов. – М. : ФиС, 1983. – 210 с.
7. Суворова Т. Увага як динамічна характеристика психологічної підготовленості гандбольних воротарів / Т. Суворова, М. Мороз, Н. Карабанова // Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві : зб. наук. пр. Волин. нац. ун-ту ім. Лесі Українки. – Т. 3. – Луцьк : РВВ “Вежа” Волин. нац. ун-ту ім. Лесі Українки, 2008. – С. 337–339.
8. Червона С. П. Фактори, які забезпечують надійність діяльності гравців, що виконують штрафні кидки у гандболі / С. П. Червона // Физическое воспитание и спорт в высших учебных заведениях : интеграция в европейское образовательное пространство : сб. ст. под ред. С. С. Ермакова // Междунар. электрон. науч. конф., г. Харьков, 26 апр. 2005 г. – Харьков : ХГАДИ, 2005. – С. 361–362.
9. Цапенко В. А. Соревнования и соревновательная деятельность в гандболе : учеб. пособие для студ. и препод. высш. учеб. заведений / В. А. Цапенко, А. Е. Гусак, Э. Ю. Дорошенко. – Запорожье : ЗГУ, 2004. – 81 с.

Аннотации

На основании проведенного анализа соревновательной деятельности гандболистов, выполняющих семиметровые штрафные броски в гандболе, и руководствуясь при этом перспективными тенденциями развития этого вида спорта, делается вывод о целесообразности педагогических установок, практическая реализация которых поможет способствовать повышению качества учебно-тренировочного процесса, а также эффективности соревновательной деятельности игроков.

Ключевые слова: гандболисты, подготовка, штрафной бросок.

Петро Богачов. Деякі питання до підготовки гравців, які виконують семиметрові штрафні кидки. На підставі виконаного аналізу змагальної діяльності гравців із гандболу, які виконують семиметрові штрафні кидки і керуючися при цьому перспективами розвитку цього виду спорту, робиться висновок про доцільність надання специфічних педагогічних інструкцій, практичне виконання яких сприятиме збільшенню якості навчально-тренувального процесу, а також ефективності змагальної діяльності гравців.

Ключові слова: гандболісти, підготовка, штрафний кидок.

Petr Bogachov. Some Questions to Preparation of Players Executing 7 Meter Fine Throws. On the basis of the performed analysis of the competitive activity of the handball players taking penalty shots in accordance with promising long-term trends in handball development, it is expedient to give a number of specific pedagogical instructions as the implementation of these recommendations can contribute to enhancing the quality of the educational training process and the effectiveness of teams' competitive activity.

Key words: gandbolisty, preparation, the edge of Flash.