

Розділ 6. Олімпійський і професійний спорт

УДК 796.03

*Валерий Бойко, Валерий Андрейцев,
Юлай Тупеев*

Анализ соревновательной деятельности высококвалифицированных борцов вольного стиля

*Национальный университет физического воспитания и спорта Украины;
Национальный университет государственной налоговой службы Украины*

Постановка научной проблемы и её значение. Постоянный рост спортивных рекордов, конкуренции на международной спортивной арене, резкое расширение спортивного календаря в последние годы за счёт коммерческих соревнований привели к интенсификации тренировочного процесса и соревновательной деятельности, значительному увеличению нагрузок на организм спортсмена, что требует от него предельной мобилизации функциональных резервов и психологической устойчивости в условиях тренировочной и соревновательной деятельности [4; 6].

Международная федерация борьбы (ФИЛА) ведёт активный поиск правил соревнований, направленных на повышение динамичности и зрелищности борцовского поединка. Наиболее существенные изменения правил соревнований произошли в 2005 г. В настоящее время все схватки в каждой весовой категории должны начинаться и заканчиваться в течение одного дня. Борцу приходится проводить до 4–6 схваток в течение 8–12 часов соревнований. Изменения также коснулись и продолжительности поединка. Новая формула схватки – это три периода по две минуты с 30-секундными перерывами: в конце каждого периода обязательно определяется победитель; борец, выигравший два периода, объявляется победителем, а третий период отменяется; чистая победа автоматически завершает схватку, независимо от того, в каком периоде это произошло [1; 2; 3; 7].

В мае 2013 г. в Москве на внеочередном конгрессе ФИЛА внесены существенные коррективы в правила борьбы. Они коснулись следующих моментов:

- длительность схватки теперь составляет два периода по три минуты у взрослых и юниоров и два периода по две минуты у кадетов;
- счёт баллов будет общим по сумме периодов;
- процедура определения пассивности изменилась – за пассивное ведение борьбы спортсмен в вольной борьбе сначала получит два устных предупреждения, после второго у него будет 30 секунд на проведение приёма, и только когда это ему не удастся, то сопернику будет присужден один балл; в греко-римской борьбе 30-секундный отсчёт вестись не будет. Более активному борцу будет предложен выбор: продолжить борьбу в партере или в стойке;
- изменилась оценка перевода противника в партер – с одного до двух баллов;
- техническое преимущество, после которого останавливается схватка, составит 7 баллов в вольной борьбе и 10 – в греко-римской.

Окончательная редакция правил будет принята в сентябре 2013 г., после чего финальная версия правил будет направлена всем Национальным федерациям.

Анализ публикаций по проблеме исследования. Сегодня характерными особенностями соревновательной деятельности вольной борьбы являются повышение активности и интенсивности поединков, возростание роли каждого выигранного балла, повышение требований к надёжности технико-тактических действий [1; 2; 5].

В работе Н. В. Латышева [2] проведён анализ соревновательной деятельности борцов вольного стиля на играх Олимпиады в Пекине 2008 г. Автор установил, что среднее время борьбы в стойке составляет 82 % времени схватки. Борцы в стойке набирают 67 % всех баллов и проводят 72 % всех технико-тактических действий (ТТД). Специалист отметил, что большую часть времени борьбы в стойке (более 90 %) борцы затрачивают на навязывание атакующего захвата, который реализуется путём выведения противника из равновесия, ложных атак, силового давления и др. Н. В. Латышев [2]

отмечает, что надёжность атаки, защиты и, в целом, активности призеров главных соревнований годового цикла существенно выше, чем в остальных борцов.

Анализ соревновательной деятельности борцов вольного стиля, проведенный специалистом [2], свидетельствует о том, что в стойке основные приёмы выполнены из класса переводов 300 (56 % от всех действий в стойке), причём переводы нырком составили 230 ТТД (77 % от всего класса переводов), а переводы рывком – 70 ТТД (23 %). Необходимо также отметить, что в стойке проведено 116 (21 %) выталкиваний, 58 бросков (11 %), 53 контрприёма (10 %) и 14 сваливаний (2 %).

В партере основными ТТД являются перевороты – 108 (51 %). Самый распространенный приём – переворот накатом, его борцы выполнили 76 раз (70 % всех переворотов). В партере спортсмены выполнили 44 (21 %) контрприёма, действий после защит – 32 (15 %), удержаний – 18 (9 %) и выходов наверх – 8 (4 %) [2].

Научная работа выполнена согласно теме «Индивидуализация тренировочного процесса квалифицированных единоборцев». Номер государственной регистрации – 0111U0001723.

Цель работы – провести анализ соревновательной деятельности борцов вольного стиля в весовых категориях 84 и 96 кг на чемпионате мира по вольной борьбе 2011 г. (Анкара, Турция) и играх Олимпиады в Лондоне, 2012 г.

Методы исследований. В работе использованы анализ специальной научно-методической литературы, а также видеоанализ соревновательных поединков.

Изложение основного материала и обоснование полученных результатов исследований. Нами проанализировано 80 схваток: четыре финальные схватки; шесть схваток за 35 мест; семь схваток 1/2 финала; 11 схваток 1/4 финала; 21 схватка 1/8 финала; 17 схваток 1/16 финала; 12 схваток квалификационного раунда; восемь схваток утешительного раунда.

Учитывая данные специальной методичной литературы, мы акцентировали внимание на технических действиях в стойке.

В процессе исследований установлено, что судьи оценили 313 результативных атакующих действий в стойке. Интересен тот факт, что в первом периоде оценено 130 атакующих действий, во втором – 138, а в третьем – 45 (табл. 1).

Анализ соревновательной деятельности высококвалифицированных борцов вольного стиля на главных соревнованиях годового цикла свидетельствует о том, что группа приёмов переводы рывком, которые наиболее часто используются спортсменами в стойке, характеризуется следующими особенностями выполнения технических действий: переводы рывком с захватом за ноги выполнялись борцами 54 раза, переводы рывком с захватом одноименного плеча и бедра (туловища) – 31 раз, переводы рывком с захватом шеи сверху и плеча – 18 раз, а переводы рывком с захватом за руку (с подсечкой) – восемь раз (рис. 1).

Таблица 1

Результативные технические действия в стойке, выполненные высококвалифицированными борцами вольного стиля на чемпионате мира по вольной борьбе 2011 г. (Анкара, Турция) и играх Олимпиады в Лондоне, 2012 г. (весовые категории – 84 и 96 кг)

№ п/п	Группы приёмов		Периоды схватки		
			1	2	3
1	Переводы рывком	111	46	44	21
2	Сваливания сбиванием	68	28	35	5
3	Теснения, выталкивания за ковёр	68	26	34	8
4	Переводы нырком	38	16	15	7
5	Броски наклоном	12	5	4	3
6	Броски прогибом	9	4	4	1
7	Сваливания скручиванием	5	3	2	-
8	Броски поворотом	2	2	-	-
Всего		313	130	138	45

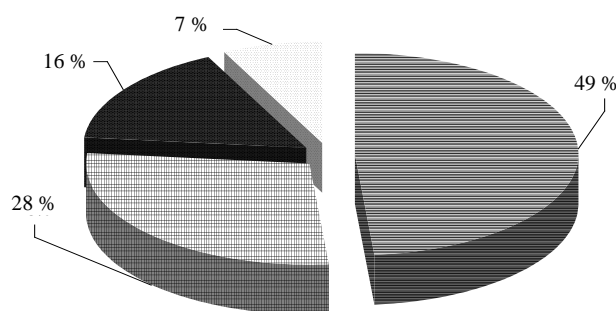


Рис. 1. Група прийомів сваливання сбиванием, результативно оціненні судьями на чемпіонаті світа по вольній боротьбі 2011 г. (Анкара, Турція) і іграх Олімпіади в Лондоні, 2012 г. (весові категорії – 84 і 96 кг):

- переводы рывком с захватом ноги;
- ▣ переводы рывком с захватом одноименного плеча и бедра (туловища);
- переводы рывком с захватом шеи сверху и плеча;
- ▣ переводы рывком с захватом за руку (с подсечкой)

В данной группе приёмов в первом периоде наиболее часто используемым спортсменами является приём перевод рывком с захватом ноги, который выполнен 22 раза. На втором месте по частоте выполнения является приём перевод рывком с захватом одноименного плеча и бедра (туловища) – 14 раз, а на третьем – приём перевод рывком с захватом шеи сверху и плеча – шесть раз и приём перевод рывком с захватом за руку (с подсечкой) – выполнен спортсменами четыре раза.

Несколько иная картина отмечается во втором периоде соревновательного поединка. Необходимо отметить, что доминирующим по частоте выполнения приемом (26 раз), как и в первом периоде, является приём перевод рывком с захватом ноги, приём перевод рывком с захватом шеи сверху и плеча выполнялся борцами девять раз, а приём перевод рывком с захватом одноименного плеча и бедра (туловища) выполнялся шесть раз. Приём перевод рывком с захватом за руку (с подсечкой) применён спортсменами четыре раза, а в третьем периоде этот приём борцами не использовался вообще. Приём перевод рывком с захватом одноименного плеча и бедра (туловища) выполнялся спортсменами в третьем периоде наиболее часто – 11 раз, перевод рывком с захватом ноги – сем раз, а перевод рывком с захватом шеи сверху и плеча – три раза.

Приём сваливание сбиванием с захватом ног результативно оценивался судьями 31 раз, приём сваливание сбиванием с захватом ноги – 28 раз, сваливания сбиванием с захватом руки, туловища и зацепом ноги снаружи (зашагивания) – пять раз, сваливания сбиванием с захватом руки и одноименной ноги (мельница) – три раза, а приём с захватом ноги, туловища с зацепом голенью снаружи (изнутри) – один раз (рис. 2).

Согласно полученным данным, как в первом, так и во втором периоде, наиболее часто выполняемым приёмом из данной группы является сваливание сбиванием с захватом ног, что использовался, соответственно, 12 и 17 раз. Приём сваливание сбиванием с захватом ноги выполнялся спортсменами в первом периоде 11 раз, во втором – 14 раз.

В первом периоде три раза борцы выполняли приём сваливание сбиванием с захватом руки, туловища с зацепом ноги снаружи (зашагивания). Интересен и тот факт, что наименее применяемыми спортсменами в первом периоде приемами являются приемы сваливания сбиванием с захватом руки и одноименной ноги (мельница) и сбиванием с захватом ноги, туловища с зацепом голенью снаружи (изнутри), которые выполнялись по разу. Приёмы сваливания сбиванием с захватом руки, туловища с зацепом ноги снаружи (зашагивания) и сбиванием с захватом руки и одноименной ноги (мельница) выполнялись во втором периоде по два раза. В третьем периоде спортсмены выполняли только два приема: сваливание сбиванием с захватом ноги и сваливание сбиванием с захватом ног.

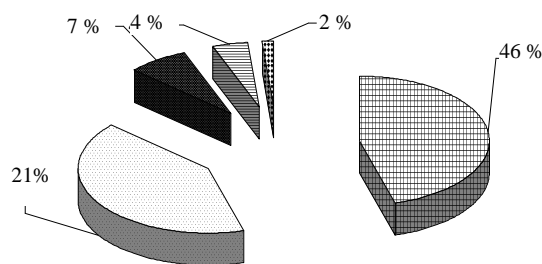


Рис. 2. Группа приёмов сваливания сбиванием, результативно оцененные судьями на чемпионате мира по вольной борьбе 2011 г. (Анкара, Турция) и играх Олимпиады в Лондоне, 2012 г. (весовые категории – 84 и 96 кг):

- сваливания сбиванием с захватом ноги;
- ▨ сваливания сбиванием с захватом ноги;
- сваливания сбиванием с захватом руки, туловища с зацепом ноги снаружи (зашагивания);
- ▨ сваливания сбиванием с захватом руки и одноименной ноги (мельница);
- ▨ сваливания сбиванием с захватом ноги, туловища с зацепом голенью снаружи (изнутри)

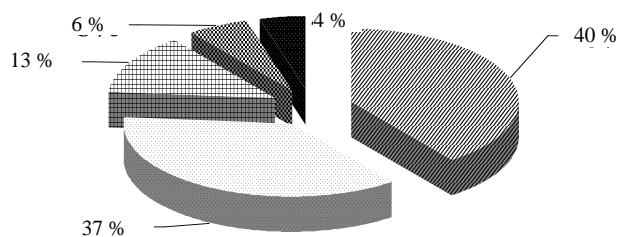


Рис. 3. Группа приёмов сваливания сбиванием, результативно оцененные судьями на чемпионате мира по вольной борьбе 2011 г. (Анкара, Турция) и играх Олимпиады в Лондоне, 2012 г. (весовые категории – 84 и 96 кг):

- ▨ теснения, выталкивания за ковер с захватом за ногу;
- ▨ теснения, выталкивания за ковер с захватом за ногу и туловище;
- ▨ теснения, выталкивания за ковер с захватом руки, туловища (с упором в грудь);
- ▨ теснения, выталкивания за ковер с захватом за ноги;
- теснения, выталкивания за ковер с захватом за шею сверху и плечо

Из группы приёмов теснения, выталкивания за ковёр: приём теснения, выталкивания за ковер с захватом за ногу выполнялся борцами 27 раз, а приём теснения, выталкивания за ковер с захватом за ногу и туловище – 25 раз, приём теснения, выталкивания за ковер с захватом руки, туловища (с упором в грудь) – девять раз, теснения, выталкивания за ковер с захватом за ноги – четыре раза, а приём теснения, выталкивания за ковер с захватом за шею сверху и плечо – три раза (рис. 3).

Анализируя частоту использования спортсменами приёмов группы теснения, выталкивания за ковёр, установлено, что в первом периоде приём теснения, выталкивания за ковер с захватом за ногу и туловище выполнялся 12 раз, теснения, выталкивания за ковер с захватом за ногу – шесть раз, теснения, выталкивания за ковер с захватом руки, туловища (с упором в грудь) – четыре раза, тесне-

ния, выталкивания за ковёр с захватом за ноги – три раза и приём теснения, выталкивания за ковёр с захватом за шею сверху и плечо – один раз.

Во втором периоде 19 раз спортсмены применяли приём теснения, выталкивания за ковёр с захватом за ногу, 10 раз – теснения, выталкивания за ковёр с захватом за ногу и туловище и пять раз – теснения, выталкивания за ковёр с захватом руки, туловища (с упором в грудь). В третьем периоде приём теснения, выталкивания за ковёр с захватом за ногу выполнялся высококвалифицированными спортсменами два раза, теснения, выталкивания за ковёр с захватом за ногу и туловище – три раза, теснения, выталкивания за ковёр с захватом за ноги – один раз, прием теснения, выталкивания за ковер с захватом за шею сверху и плечо – два раза.

Из группы приёмов переводы нырком наиболее часто высококвалифицированными борцами вольного стиля использовались: перевод нырком с захватом туловища (15 раз), перевод нырком с захватом ноги (14 раз), перевод нырком с захватом ног (семь раз), перевод нырком с захватом руки и бедра (два раза) (рис. 4).

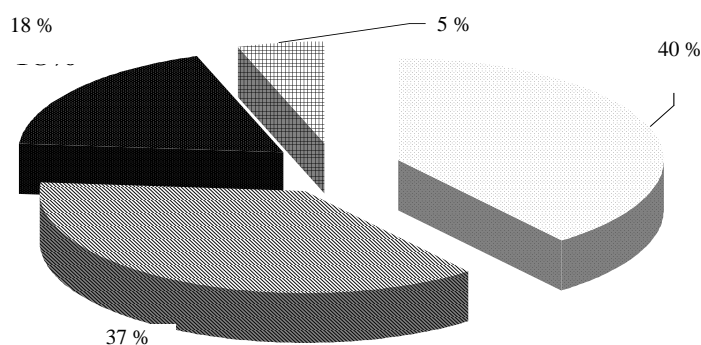


Рис. 4. Группа приёмов сваливания сбиванием, результативно оцененные судьями на чемпионате мира по вольной борьбе 2011 г. (Анкара, Турция) и играх Олимпиады в Лондоне, 2012 г. (весовые категории – 84 и 96 кг):

- перевод нырком с захватом туловища;
- ▨ перевод нырком с захватом ноги;
- перевод нырком с захватом ног;
- ▩ перевод нырком с захватом руки и бедра

Детальный анализ первого периода соревновательного поединка позволил ранжировать технические приёмы данной группы по частоте их выполнения: 1 – перевод нырком с захватом туловища (семь раз), 2 – перевод нырком с захватом ноги (пять раз), 3 – перевод нырком с захватом ног и перевод нырком с захватом руки и бедра (по два раза). Во втором периоде наиболее часто используемыми среди спортсменов оказались перевод нырком с захватом туловища и перевод нырком с захватом ноги, которые выполнялись по шесть раз. Приём перевод нырком с захватом ног выполнялся спортсменами всего три раза. В третьем периоде наиболее часто используемым приемом оказался перевод нырком с захватом ноги (три) раза, а перевод нырком с захватом ног и перевод нырком с захватом туловища выполнялись спортсменами – по два раза. Наиболее часто встречающимся приёмом группы броски наклоном у борцов высокой квалификации является прием бросок наклоном с захватом за ноги, который выполнялся спортсменами шесть раз.

Наиболее часто встречающимся приёмом группы броски наклоном у борцов высокой квалификации является бросок наклоном с захватом за ногу, который выполнялся спортсменами шесть раз. Бросок наклоном с захватом за ноги использовался спортсменами четыре раза, а бросок наклоном назад с захватом разноименной руки и ноги и бросок наклоном с захватом разноименной руки и бедра сбоку выполнялись спортсменами по разу (рис. 5).

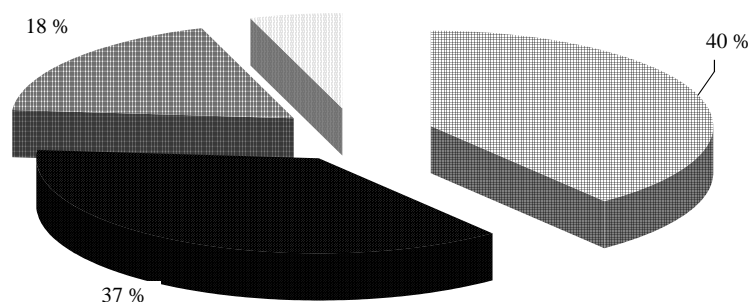


Рис. 5. Группа приёмов сваливания сбиванием, результативно оцененные судьями на чемпионате мира по вольной борьбе 2011 г. (Анкара, Турция) и играх Олимпиады в Лондоне, 2012 г. (весовые категории – 84 и 96 кг):

- ▨ броски наклоном с захватом ноги;
- броски наклоном с захватом ног;
- ▨ броски наклоном назад с захватом разноименной руки и ноги;
- ▨ броски наклоном с захватом разноименной руки и бедра сбоку

Анализ технических действий первого периода соревновательного поединка указывает на то, что из группы приёмов броски наклоном спортсмены наиболее часто использовали бросок наклоном с захватом ног (три раза). Приёмы бросок наклоном с захватом ноги и бросок наклоном назад с захватом разноименной руки и ноги выполнялись по одному разу. Анализируя второй период, установлено, что спортсмены использовали броски наклоном с захватом ноги (три раза) и броски наклоном с захватом разноименной руки и бедра сбоку (один раз). В третьем периоде спортсмены выполняли броски наклоном с захватом ног один раз и броски наклоном с захватом одной ноги – два раза.

В группе приёмов броски прогибом наиболее часто выполнялись спортсменами броски прогибом с захватом шеи сверху и плеча – четыре раза, броски прогибом с захватом туловища сзади – три раза, а броски прогибом с захватом руки и туловища сбоку и броски прогибом с захватом за руку и туловище с обвивом выполнялись борцами по разу (рис. 6).

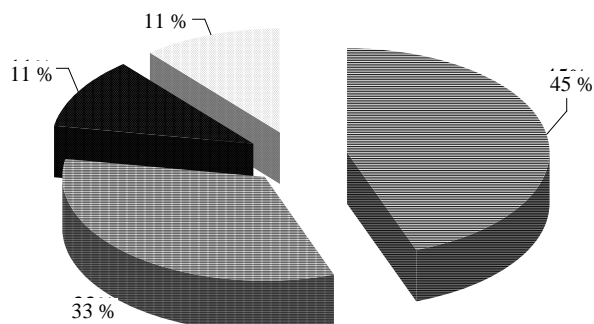


Рис. 6. Группа приёмов сваливания сбиванием, результативно оцененные судьями на чемпионате мира по вольной борьбе 2011 г. (Анкара, Турция) и играх Олимпиады в Лондоне, 2012 г. (весовые категории – 84 и 96 кг):

- ▨ броски прогибом с захватом шеи сверху и плеча;
- ▨ броски прогибом с захватом туловища сзади;
- броски прогибом с захватом руки и туловища сбоку;
- ▨ броски прогибом с захватом за руку и теловище с обвивом

В первом периоде приёмы бросок прогибом с захватом шеи сверху и плеча, бросок прогибом с захватом туловища сзади, бросок прогибом с захватом руки и туловища сбоку и бросок прогибом с захватом за руку и туловище с обвивом выполнялись спортсменами по одному разу. Во втором периоде наиболее часто спортсмены использовали броски прогибом с захватом шеи сверху и плеча (3 раза) и броски прогибом с захватом туловища сзади (один раз). Отличительной особенностью третьего периода соревновательного поединка является то, что спортсмены использовали всего лишь один приём данной группы – броски прогибом с захватом туловища сзади (один раз).

Из группы приёмов сваливание скручиванием, которые результативно оценены судьями на данных соревнованиях, выявлена следующая особенность выполнения технических действий: прием сваливание скручиванием с захватом руки и туловища выполнялся два раза, сваливание скручиванием с захватом рук с обвивом изнутри – один раз, сваливание скручиванием с захватом шеи сверху и плеча – один раз, сваливание скручиванием с захватом шеи сверху и руки снизу – один раз (рис. 7).

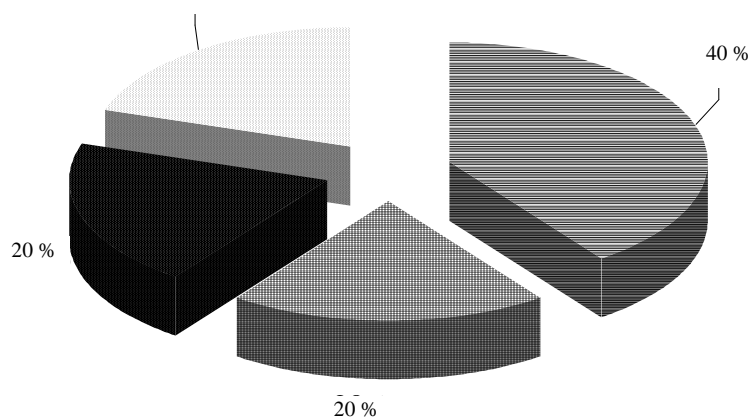


Рис. 7. Группа приёмов сваливания сбиванием, результативно оцененные судьями на чемпионате мира по вольной борьбе 2011 г. (Анкара, Турция) и играх Олимпиады в Лондоне, 2012 г. (весовые категории – 84 и 96 кг):

- сваливание скручиванием с захватом руки и туловища;
- ▨ сваливание скручиванием с захватом рук с обвивом изнутри ;
- сваливание скручиванием с захватом шеи сверху и плеча;
- ▨ сваливание скручиванием с захватом шеи сверху и руки снизу

При детальном анализе первого периода установлено, что спортсмены два раза выполняли приём сваливание скручиванием с захватом руки и туловища и один раз – приём сваливание скручиванием с захватом рук с обвивом изнутри. Во втором периоде борцами применены приёмы сваливание скручиванием с захватом шеи сверху и плеча (один раз) и сваливание скручиванием с захватом шеи сверху и плеча снизу (один раз). Анализ третьего периода соревновательного поединка свидетельствует о том, что приёмы группы сваливание скручиванием не использовались спортсменами вообще.

Анализ полученных данных указывает на тот факт, что в группе приёмов броски поворотом приём с захватом одноименной руки и ноги и с захватом руки использовался спортсменами по одному разу (рис. 8).

Следует обратить внимание на тот факт, что приёмы данной группы не использовались спортсменами во втором и третьем соревновательных периодах. В первом периоде приёмы данной группы, бросок поворотом с захватом изнутри и бросок поворотом с захватом руки спортсмены выполняли по одному разу.

Выводы и перспективы дальнейших исследований. Анализ технико-тактических действий, применяемых борцами на крупнейших соревнованиях, позволяет выявить тенденцию развития техники борьбы; определить частоту применения того или иного приёма, его эффективность и результативность; выделить технико-тактические характеристики высококвалифицированных борцов вольного стиля, влияющих на спортивный результат.

В процессе исследований установлено, что судьями оценено 313 результативных атакующих действий в стойке: в первом периоде – 130, во втором – 138, а в третьем – 45.

Определены группы приёмов, которые наиболее часто используются спортсменами в стойке: переводы рывком – 111 раз (35 %), сваливания сбиванием – 68 раз (22 %), теснения, выталкивания за ковёр – 68 раз (22 %), переводы нырком – 38 раз (12 %), броски наклоном – 12 раз (3,8 %), броски прогибом – 9 раз (2,9 %), сваливания скручиванием – пять раз (1,6 %) и броски поворотом – два раза (0,6 %).

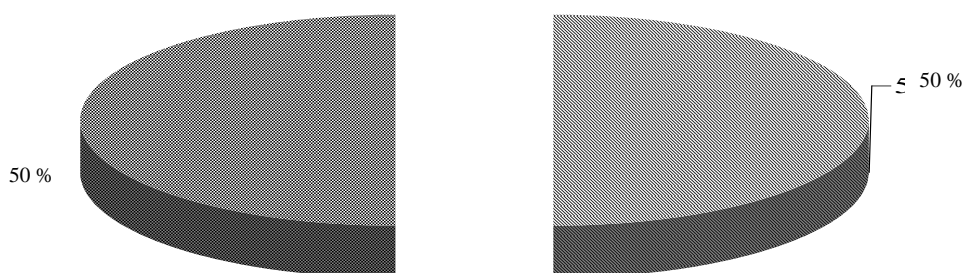


Рис. 8. Группа приёмов сваливания сбиванием, результативно оцененные судьями на чемпионате мира по вольной борьбе 2011 г. (Анкара, Турция) и играх Олимпиады в Лондоне, 2012 г. (весовые категории – 84 и 96 кг):

- броски поворотом с захватом одноименной руки и ноги;
- броски поворотом с захватом руки

Учитывая полученные результаты, планируется разработка методических рекомендаций, направленных на совершенствование техники двигательных действий борцов вольного стиля на этапе специализированной базовой подготовки.

Источники и литература

1. Воробьев В. А. Содержание и структура многолетней подготовки юных борцов на современном этапе : автореф. дис. на соискание учёной степени д-ра пед. наук : спец. 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры / В. А. Воробьев. – СПб., 2011. – 51 с.
2. Латышев Н. В. Анализ соревновательной деятельности борцов вольного стиля на играх Олимпиады в Пекине 2008 года / Н. В. Латышев / Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту : зб. наук. пр. / за ред. проф. С. С. Єрмакова. – Х. : ХДАДМ (XXII), 2009. – № 7. – С. 106–109.
3. Патратий Р. С. Тенденция развития техники вольной борьбы / Р. С. Патратий // Материалы международной научно-технической конференции ААИ «Автомобиле- и тракторостроение в России: приоритеты развития и подготовка кадров», посвященной 145-летию МГТУ «МАМИ». 2010. – С. 507–515.
4. Платонов В. Н. Периодизация спортивной подготовки. Общая теория и ее практические приложения / В. Н. Платонов. – Киев : Олимп. лит., 2013. – 624 с.
5. Туманян Г. С. Теория, методика, организация тренировочной, внутренировочной и соревновательной деятельности. Ч. 3. Кн. 12 : Система упражнений / Г. С. Туманян, В. В. Гожин. – М. : Сов. спорт, 2001. – 80 с.
6. Шинкарук О. А. Отбор спортсменов и ориентация их подготовки в процессе многолетнего совершенствования (на материале олимпийских видов спорта) : автореф. дис. на соискание учёной степени д-ра наук по физ. воспитанию и спорту : спец. 24.00.01 «Олимпийский и профессиональный спорт» / О. А. Шинкарук. – Киев, 2011. – 44 с.
7. Яременко В. В. Анализ соревновательной деятельности юных борцов вольного стиля / В. В. Яременко, В. Ф. Бойко // Молодіжний науковий вісник Східноєвропейського національного університету імені Лесі Українки. Фізичне виховання і спорт: журнал / уклад. А. В. Цьось, А. І. Альошина. – Луцьк : Східноєвроп. нац. ун-т ім. Лесі Українки, 2013. – Вип. 9. – С. 138–142.

Аннотации

Международная федерация борьбы ведёт активный поиск правил соревнований, направленных на повышение динамичности и зрелищности борцовского поединка. Особенности соревновательной деятельности современной вольной борьбы являются повышение активности и интенсивности поединков, возростание роли каждого выигранного балла, повышение требований к надёжности технико-тактических действий. В работе систематизированы данные относительно соревновательной деятельности высококвалифицированных борцов вольного стиля на главных соревнованиях годового цикла. Анализ технико-тактических действий, применяемых борцами на главных соревнованиях годового цикла, позволяет выявить тенденцию развития техники борьбы; определить частоту применения того или иного приёма, его эффективность и результативность; выделить технико-тактические характеристики высококвалифицированных борцов, влияющих на спортивный результат.

Ключевые слова: вольная борьба, соревновательная деятельность, технические действия.

Валерій Бойко, Валерій Андрійцев, Юлай Тупеев. Аналіз змагальної діяльності висококваліфікованих борців вільного стилю. Міжнародна федерація боротьби веде активний пошук правил змагань, спрямованих на підвищення динамічності й видовищності борцівського поєдинку. Особливостями змагальної діяльності сучасної вільної боротьби є підвищення активності та інтенсивності поєдинків, зростання ролі кожного виграного бала, підвищення вимог до надійності техніко-тактичних дій. У роботі систематизовано дані щодо змагальної діяльності висококваліфікованих борців вільного стилю на головних змаганнях річного циклу. Аналіз техніко-тактичних дій, котрі застосовуються борцями на головних змаганнях річного циклу, дає виявити тенденцію розвитку техніки боротьби; визначити частоту застосування того чи іншого прийому, його ефективність і результативність; виділити техніко-тактичні характеристики висококваліфікованих борців, що впливають на спортивний результат.

Ключові слова: вільна боротьба, змагальна діяльність, технічні дії.

Valery Boyko, Valery Andreytsev, Ylav Tupeev. Analysis of the Competitive Activities of High Skilled Free-Style Wrestlers. International Wrestling Federation is actively seeking competition rules to improve the dynamic and spectacular wrestling match. The features of a modern competitive free-style wrestling are the increase activity and intensity bouts, the growing role of each winning score, increasing the reliability requirements of technical and tactical actions. We systematized data on the competitive activities of high skilled free-style wrestlers at major competitions in a year training cycle. Analysis of technical and tactical actions which free-style wrestlers use in the main events of a year cycle, made possible to reveal the trend of wrestling techniques, to determine the frequency of any action application, its efficiency and effectiveness, to identify the technical and tactical characteristics of high skilled wrestlers that affect sport result.

Key words: free-style wrestling, competitive activity, the technical actions.