

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ

Чернівецький національний університет імені Юрія Федьковича

Факультет фізичної культури та здоров'я людини

Кафедра фізичної реабілітації, ерготерапії та домедичної допомоги



ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

*Міжнародної науково-практичної
конференції*

**«ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ, ЕРГОТЕРАПІЯ: СУЧАСНІ ВИКЛИКИ ТА
ПЕРСПЕКТИВИ РОЗВИТКУ»**

15 лютого 2024 р.

ЧЕРНІВЦІ

УДК 615.8:614.2](477)

Ф 657

НАУКОВО-РЕДАКЦІЙНИЙ КОМІТЕТ

САМІЛА Андрій Петрович – доктор технічних наук, професор, проректор з наукової роботи Чернівецького національного університету імені Юрія Федьковича.

ЗОРИЙ Ярослав Богданович – доктор педагогічних наук, професор, декан факультету фізичної культури та здоров'я людини Чернівецького національного університету імені Юрія Федьковича, Заслужений працівник освіти України.

ДОЦЮК Лідія Георгіївна – доктор медичних наук, професор, завідувач кафедри фізичної реабілітації, ерготерапії та домедичної допомоги Чернівецького національного університету імені Юрія Федьковича.

МОСЕЙЧУК Юрій Юрійович – доктор педагогічних наук, професор, завідувач кафедри фізичної культури та основ здоров'я Чернівецького національного університету імені Юрія Федьковича, Заслужений працівник фізичної культури і спорту України.

БАЛАЦЬКА Лариса Василівна – кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент, заступник декана з наукової роботи та міжнародних зв'язків.

Ф 657 ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ, ЕРГОТЕРАПІЯ: СУЧАСНІ ВИКЛИКИ ТА ПЕРСПЕКТИВИ РОЗВИТКУ: матеріали Міжнародної науково-практичної конференції (м. Чернівці 15.02.2024 року) / за редакцією Я.Б. Зорія. – Чернівці:Чернівецький нац. ун-т, 2024. – 281 с.

У Збірнику представлені результати теоретичних і практичних досліджень щодо розширення можливостей використання методів фізичної терапії та ерготерапії у відновних установах (інклюзивно-ресурсні центри, заклади освіти, реабілітаційні та оздоровчі центри), впровадження здоров'язбережувальних технологій у освітній процес в закладах освіти, при тренуванні спортсменів та відновленні військовослужбовців.

Збірник містить матеріали міжнародної науково-практичної інтернет конференції (м. Чернівці 15.02.2024 року).

УДК 615.8:614.2](477)

© Чернівецький національний університет

ОРГАНІЗАЦІЙНИЙ КОМІТЕТ

ЛОГУШ Леся Геннадіївна - кандидат педагогічних наук, доцент кафедри фізичної реабілітації, ерготерапії та домедичної допомоги Чернівецького національного університету імені Юрія Федьковича;

ПШАК Ольга Василівна - доктор медичних наук, професор кафедри фізичної реабілітації, ерготерапії та домедичної допомоги Чернівецького національного університету імені Юрія Федьковича;

ТЕМЕРІВСЬКА Тетяна Георгіївна – кандидат педагогічних наук, доцент кафедри фізичної реабілітації, ерготерапії та домедичної допомоги Чернівецького національного університету імені Юрія Федьковича;

ГУСАК Володимир Вікторович – кандидат медичних наук, доцент кафедри фізичної реабілітації, ерготерапії та домедичної допомоги Чернівецького національного університету імені Юрія Федьковича;

РОМАНІВ Людмила Вікторівна – кандидат медичних наук, доцент кафедри фізичної реабілітації, ерготерапії та домедичної допомоги Чернівецького національного університету імені Юрія Федьковича;

БРАЖАНЮК Андрій Олександрович – доктор філософії, доцент кафедри фізичної реабілітації, ерготерапії та домедичної допомоги Чернівецького національного університету імені Юрія Федьковича;

ШУПЕР Сергій Вікторович – кандидат медичних наук, асистент кафедри фізичної реабілітації, ерготерапії та домедичної допомоги Чернівецького національного університету імені Юрія Федьковича;

КОЗІК Наталія Миколаївна – старший викладач кафедри фізичної реабілітації, ерготерапії та домедичної допомоги Чернівецького національного університету імені Юрія Федьковича;

СТРАТІЙЧУК Наталія Миколаївна – старший викладач кафедри фізичної реабілітації, ерготерапії та домедичної допомоги Чернівецького національного університету імені Юрія Федьковича;

ЗЕНДИК Олена Всеволодівна – старший викладач кафедри фізичної реабілітації, ерготерапії та домедичної допомоги Чернівецького національного університету імені Юрія Федьковича;

СОБКО Діана Ігорівна – доктор філософії, асистент кафедри фізичної реабілітації, ерготерапії та домедичної допомоги Чернівецького національного університету імені Юрія Федьковича

ГУЛІНА Лариса Василівна – асистент кафедри фізичної реабілітації, ерготерапії та домедичної допомоги Чернівецького національного університету імені Юрія Федьковича;

РОТАР Яна Федорівна – асистент кафедри фізичної реабілітації, ерготерапії та домедичної допомоги Чернівецького національного університету імені Юрія Федьковича;

БІЛОУС Володимир Володимирович – асистент кафедри фізичної реабілітації, ерготерапії та домедичної допомоги Чернівецького національного університету імені Юрія Федьковича;

ЛІСТАУ Карина Олегівна – асистент кафедри фізичної реабілітації, ерготерапії та домедичної допомоги Чернівецького національного університету імені Юрія Федьковича.

Андрій СІТОВСЬКИЙ

кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент.

доцент кафедри фізичної терапії та ерготерапії,

Волинський національний університет імені Лесі Українки

АСОЦІАЦІЯ РЕКОМЕНДАЦІЙ ЛІКАРЯ ТА ВИКОНАННЯ ПАЦІЄНТАМИ ЗАХОДІВ ПРОФІЛАКТИКИ СЕРЦЕВО-СУДИННИХ ХВОРОБ

Вступ. Серцево-судинні захворювання є основною причиною смерті в усьому світі. Серцево-судинні захворювання є причиною 47% усіх смертей у Європі та 40% у Європейському Союзі, особливо людей працездатного віку – до 65 років. Очікується, що частота інсультів зросте через старіння населення. З 2015 по 2035 рік смертність від інсульту зросте на 45%, а загальна кількість випадків інсульту – на 34% у всьому Європейському Союзі [1].

Україна посідає одне з останніх місць у Європі за середньою тривалістю життя та смертністю від серцево-судинних захворювань, яка в структурі смертності перевищує 60%. Однією з основних причин високого рівня смертності від серцево-судинних і судинно-мозкових захворювань є недостатня первинна та вторинна профілактика інфаркту міокарда та інсульту [2].

Мета дослідження. Вивчити чи отримують пацієнти рекомендації від лікарів застосовувати окремі заходи вторинної профілактики та чи здійснюють вони заходи вторинної профілактики серцево-судинних хвороб в довготривалому періоді захворювання.

Методи дослідження. З числа пацієнтів, які перенесли інсульт (ІН), було рандомізовано 282 пацієнти з урахуванням пропорційного розподілу у популяції за віком (до 65 та старше 65 років) та статтю. Середній вік склав $62,85 \pm 10,04$ років. Чоловіків було 157 осіб (55,67 %) та 125 жінок (44,33 %).

Жінки були старшими за чоловіків ($64,43 \pm 9,69$ років проти $61,6 \pm 10,17$ років, $z=2,22$, $p=0,026$). Термін після перенесеного ІН у середньому становив $2,89 \pm 1,68$ року (від 0,5 року до 9 років). Обізнаність пацієнтів щодо факторів ризику та прихильність до модифікації факторів ризику повторного інсульту оцінювались на підставі складеного нами опитувальника [3].

Результати дослідження. Аналізуючи відповіді на питання що до того чи рекомендував лікар застосовувати окремі заходи вторинної профілактики встановлено, що такі рекомендації отримала переважна більшість пацієнтів. Зокрема, 79,2 % пацієнтів зазначили, що вони отримали рекомендації притримуватись дієти (вживати менше солодкої, жирної їжі); 76,64 % пацієнтів отримували від лікаря рекомендації вживати менше солоної їжі; 72,63 % отримували від лікаря рекомендації вживати менше алкоголю; 66,67 % отримували від лікаря рекомендації менше курити чи покинути курити; 65,69 % отримували від лікаря рекомендації займатись фізичними вправами; 90,51 % отримували від лікаря рекомендації уникати стресу.

Аналізуючи відповіді на питання: «Чи застосовуєте Ви які-небудь методи профілактики серцево-судинних хвороб, тобто чи робите Ви щось для зменшення ризику виникнення чи погіршення цих хвороб?» (варіанти відповіді: «Так», «Ні») ми встановили, що 86,86 % пацієнтів відповіли «Так» на це запитання (85,62 % – серед чоловіків та 88,43 % – серед жінок).

Однак, не виявлено асоціації між рекомендаціями лікаря застосовувати окремі заходи вторинної профілактики та відповідями пацієнтів, що вони застосовують які-небудь методи профілактики серцево-судинних хвороб. Це свідчить про невиконання пацієнтами рекомендацій лікаря, що, очевидно, пов'язано з низькими знаннями пацієнтів про фактори ризику повторного інсульту й можливості впливу на ці фактори (табл. 1).

Слід зазначити, що з семи визначених у опитувальнику поведінкових факторів профілактики інсульту (зменшення вживання жирів, регулярне вживанням овочів та фруктів, відмова від куріння, зменшення вживання

алкоголю, підвищення фізичної активності, зменшення ваги при її надлишку, уникнення стресів) 50,0 % респондентів – не знали жодного фактору, 28,47 % – визначили один фактор, 13,14 % – назвали два фактори, 5,47 % – назвали три фактори, 1,09 % – назвали чотири фактори, 0,73 % – назвали п'ять факторів, 1,09 % – назвали шість факторів профілактики інсульту.

Висновок. Не виявлено асоціації між рекомендаціями лікаря застосовувати окремі заходи вторинної профілактики та відповідями пацієнтів, що вони застосовують які-небудь методи профілактики серцево-судинних хвороб. Це свідчить про невиконання пацієнтами рекомендацій лікаря, що, очевидно, пов'язано з низькими знаннями пацієнтів про фактори ризику повторного інсульту й можливості впливу на ці фактори.

Таблиця 1

Асоціація рекомендацій лікаря й виконанням пацієнтами заходів профілактики серцево-судинних хвороб, n (%) від загальної вибірки

Рекомендації лікаря		Застосовують рекомендації	Не застосовують рекомендації	p
Притримуватись дієти (вживати менше солодкої, жирної їжі)	Так	191 (69,71)	26 (9,49)	$\chi^2=0,78$; p=0,376
	Ні	47 (17,15)	10 (3,65)	
Займатись фізичними вправами	Так	158 (57,66)	22 (8,03)	$\chi^2=0,38$; p=0,534
	Ні	80 (29,2)	14 (5,11)	
Вживати менше солоної їжі	Так	185 (67,52)	25 (9,12)	$\chi^2=0,78$; p=0,377
	Ні	53 (19,34)	11 (4,01)	
Менше курити/покинути курити	Так	161 (58,61)	22 (8,06)	$\chi^2=0,57$; p=0,448
	Ні	77 (28,21)	14 (5,13)	
Вживати менше алкоголю	Так	174 (63,5)	25 (9,12)	$\chi^2=0,06$; p=0,795
	Ні	64 (23,36)	11 (4,01)	
Уникати стресу	Так	217 (79,2)	31 (11,31)	Fp=0,243
	Ні	21 (7,66)	5 (1,82)	

Список літератури

1. World Health Organization (WHO). Cardiovascular Diseases (CVDs). [https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-\(cvds\)](https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-(cvds)); (accessed prior to 11 June 2021).
2. Нагорна А.М. Стан загального та професійного здоров'я населення в глобальному тягарі хвороб в Україні та світі. *Journal of the National Academy of Medical Sciences of Ukraine*. 2023. 29(1-2). С. 86-99.
3. А.с. Assessment of the quality of secondary prevention of cardiovascular disease: a questionnaire / Yagenskyi A.V., Sitovskyi A.M., Belikova N.O. Indika S.J. No. 117934 of 07.04.2023; Bulletin No. 75.

Дмитро СОВТИСІК

к. біол. н., доцент,

оцент кафедри фізичної реабілітації та медико-біологічних

основ фізичного виховання,

Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка

Олександр ВИШНЯ

Студент 3 курсу спеціальності 227«Фізична терапія, ерготерапія»

ДОСЛІДЖЕННЯ І ОЦІНКА СЕНСОМОТОРНОЇ

РЕАКЦІЇ У ШКОЛЯРІВ