

РОЗРОБКА РЕЦЕПТУРИ ДИТЯЧОГО ШАМПУНЮ ДЛЯ СУХОЇ ШКІРИ ГОЛОВИ

Приходько К, Авдієнко Т., Ніколенко М.

ДВНЗ «Український державний хіміко-технологічний університет»

Дніпро, Україна

e-mail: katerinapruh@gmail.com

Здоров'я та безпека дитини – це саме головне, що турбує батьків з моменту її народження. Тому необхідно ретельно приділяти увагу при виборі засобів догляду за малюком, щоб забезпечити захист та комфорт. Догляд за шкірою голови – це важлива складова загального догляду від перших днів дитини.

Шкіра та волосся дитини формуються поступово, так само як і інші органи, і на першому році життя вони особливо чутливі та вразливі до зовнішніх факторів. Тому необхідно забезпечувати щоденну гігієну та виконувати водні процедури.

Догляд за шкірою дитини передбачає використання сучасних гігієнічних засобів, які мають відповідати більш жорстким вимогам, ніж засоби для дорослих. Це пов'язано з тим, що шкіра дитини має не до кінця сформовану багатоступеневу систему захисту на відміну від дорослої людини [1].

Дитячий шампунь – це засіб по догляду за волоссям, розроблений для дітей. На перший погляд дитячі шампуні можуть здатися невідрізними від «дорослих», але склад таких засобів може сильно відрізнятися. У малюків тонке і ламке волосся, а шкіра виробляє нерівномірне шкірне сало, що може призвести до сухості або жирності волосся. Інгредієнти дитячої косметики враховують ці особливості.

Дитячі шампуні повинні містити тільки м'які компоненти, які не подразнюють слизову оболонку очей, шкіру голови малюка, а також не викликають алергічних реакцій. Тому вони мають складатися, головним чином, з натуральних компонентів, мати легкий аромат та нейтральне значення рН, бути гіпоалергенними і в той же час ефективними [2].

Виготовлення дитячого шампуню для сухої шкіри голови є важливим фактором для забезпечення необхідного догляду. Важливо враховувати інгредієнти, зазвичай природного походження, що входять до складу шампуню, які будуть корисними і будуть забезпечувати ефективне очищення волосся та одночасно м'яку та дбайливу дію на дитячу шкіру.

Також важливо використовувати загущувачі, які не містять електролітів, щоб уникнути пересушування шкіри. Для запобігання алергічних реакцій та подразнення шкіри дитини не рекомендується додавати барвники та небезпечні консерванти.

Тому актуальним завданням даного дослідження є розробка рецептури дитячого шампуню для сухої шкіри голови з антисептичними, пом'якшувальними та зволожуючими властивостями.

Важливим компонентом, що входить до складу рецептури шампуню, є мигдальне масло. Воно містить жирні кислоти, які зволожують шкіру і підтримують її гідроліпідний баланс. Мигдальне масло також зменшує сухість і лущення шкіри голови, має пом'якшувальний, заспокійливий ефект і сприяє регенерації шкіри. Завдяки таким властивостям, масло добре регулює водний і ліпідний баланс шкіри.

Рекомендується застосовувати мигдальне масло для лікування різних захворювань, що проявляються на шкірі. З його допомогою можна зняти свербіж, а також позбутися дерматиту.

До складу шампуню також входять наступні активні компоненти.

Екстракт алое вера: натуральний інгредієнт має зволожуючі та заспокійливі властивості. Він допомагає зменшити подразнення шкіри, зволожує її та допомагає забезпечити комфорт шкірі голови дитини.

Провітамін В5 (пантенол): має зволожуючі та зміцнюючі властивості для волосся. Він може допомогти зберегти вологу в шкірі голови, покращити структуру волосся та зменшити ламкість.

Гліцерин: є зволожуючим компонентом, зменшує сухість і лущення шкіри, сприяючи її здоровому вигляду.

Екстракт ромашки: має протизапальні та антисептичні властивості, які заспокоюють шкіру голови та зменшують подразнення. Екстракт ромашки сприяє загоєнню подразненої шкіри та зміцненню волосся.

Вітамін Е: є потужним антиоксидантом, який допомагає захищати шкіру голови від впливу вільних радикалів і негативних зовнішніх факторів. Він також сприяє зволоженню шкіри та підтримці її здорового стану.

В якості поверхнево-активних речовин були обрані децилглікозид та кокамідопропілбетаїн.

Децилглікозид (INCI: Decyl Glucoside) – це м'яка неіонна поверхнево-активна речовина, яка виготовляється з глюкози (цукру) і жирних кислот, одержаних з рослинних джерел, таких як кокосова олія або пальмове масло. Пом'якшує шкіру та має добру здатність її очищати без пошкодження природного захисного бар'єру і зберігати вологу.

Кокамідопропілбетаїн (INCI: Cocamidopropyl Betaine) – поверхнево-активна речовина, яку одержують з кокосової олії. Зволожує шкіру, покращує структуру волосся, зменшує подразнення шкіри, пом'якшує її і розгладжує, прискорює загоєння дрібних потертостей і легкого висипу.

Таким чином, використані у рецептурі компоненти, зокрема мигдальне масло, яке має заспокійливі властивості, допомагають збалансувати шкірний стан, знизити ризик подразнення та мають дієвий ефект. Тому розроблена рецептура дитячого шампуню для сухої шкіри голови може бути рекомендована для використання в якості лікувального та профілактичного засобу. Проведено контроль якості розробленого шампуню згідно з нормативними вимогами, що гарантують його ефективність та безпеку при використанні.

Література:

1. Петровська Л. С., Нематулаєва С., Безпала Ю. О. Дослідження перспективних ПАР для розробки складу шампуню по догляду за шкірою та волоссям дітей першого року життя. Косметологія та ароматологія етапи становлення і майбутнє : матеріали міжнар. наук.-практ. конф., 22-23 лют. 2018 р. Харків, 2018. – С. 99-100.
2. Пешук Л. К., Симонова Л.К., Тарасова Т.А. Что нужно знать о шампунях. М.: Издательский дом «Косметика и медицина», 2002. – 56 с.