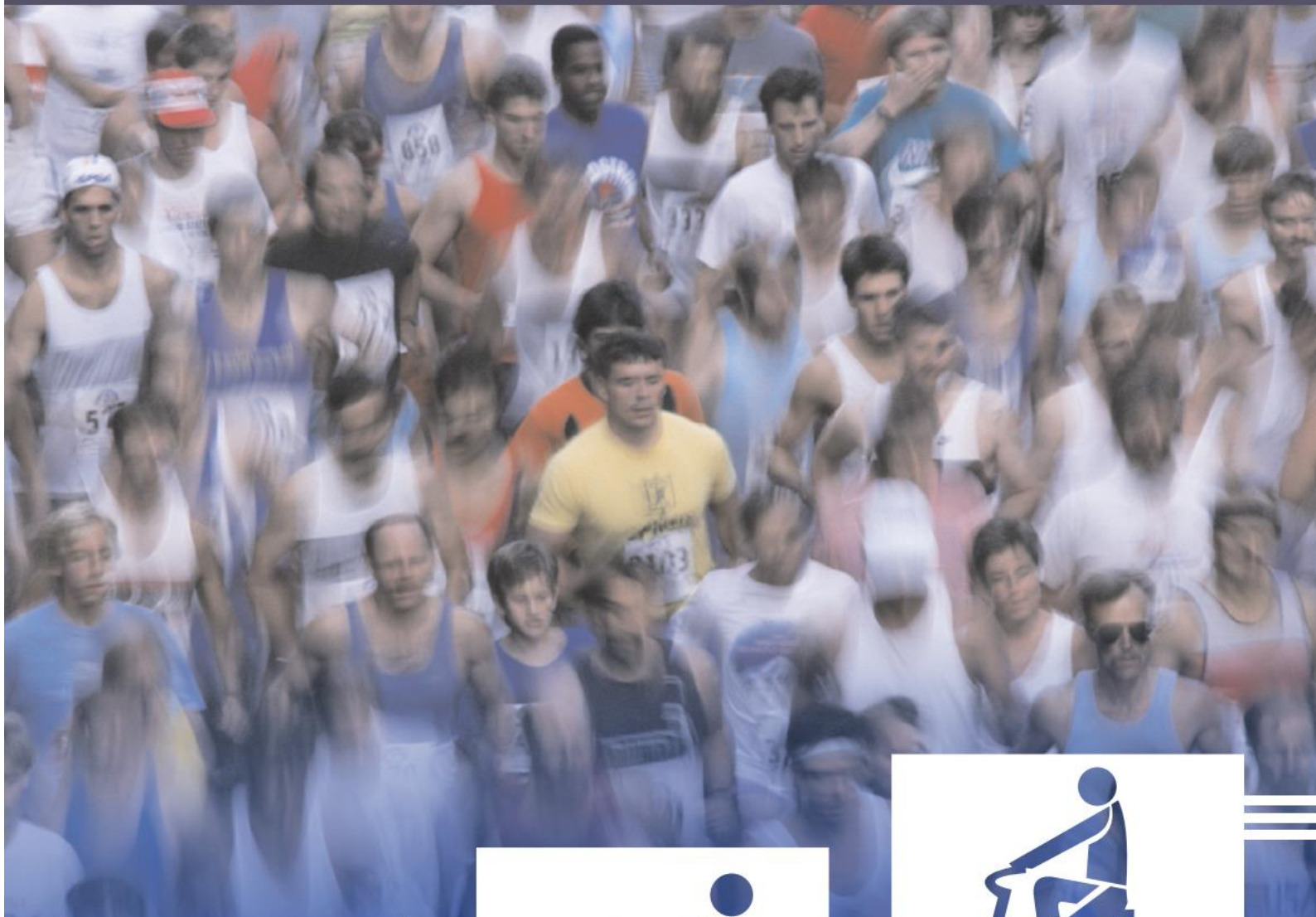


**Волинський національний  
університет імені Лесі Українки**



**СУЧАСНІ  
ЗДОРОВЧО-РЕАБІЛІТАЦІЙНІ  
ТЕХНОЛОГІЇ**



**Збірник  
наукових  
праць**

# **СУЧАСНІ ОЗДОРОВЧО-РЕАБІЛІТАЦІЙНІ ТЕХНОЛОГІЇ**

**Матеріали III Регіональної науково-практичної  
конференції молодих учених**

**Випуск 12**



**Луцьк – 2022**

**Свідоцтво про державну реєстрацію  
друкованого засобу масової інформації:  
серія КВ № 24863-14803 Р видане 25.06.2021 р.**

**РЕДАКЦІЙНА КОЛЕГІЯ:**

- Андрійчук О.Я – доктор наук з фізичного виховання та спорту, професор.  
Валецький Ю.М. – доктор медичних наук, професор.  
Колесник Г.В. – доктор медичних наук, професор.  
Сітовський А.М. – кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент.  
Цюпак Т.Є. – кандидат педагогічних наук, доцент.  
Ульяницька Н.Я. – кандидат біологічних наук, доцент.  
Усова О.В. – кандидат біологічних наук, доцент.  
Якобсон О.О. – кандидат медичних наук, доцент.  
Грейда Н.Б. – кандидат педагогічних наук, доцент.  
Лавринюк В.Є. – кандидат медичних наук, доцент.  
Гайдучик П.Д. – кандидат психологічних наук.

Сучасні оздоровчо-реабілітаційні технології : матеріали III Регіональної науково-практичної конференції молодих учених / ВНУ ім. Лесі Українки, каф. фіз. терапії та ерготерапії ; редкол.: О. Я. Андрійчук [та ін.]. Луцьк, 2022. Вип. 12. 68 с.

У збірнику подано результати наукових праць, що висвітлюють сучасні технології оздоровчої та реабілітаційної роботи з різними категоріями населення.

Збірник розрахований на фізичних терапевтів, аспірантів, магістрантів й студентів галузі знань «Охорона здоров'я».

*Видається за рішенням кафедри фізичної терапії та ерготерапії  
(протокол № 6 від 03 грудня 2022 року).*

## ЗМІСТ

<b>Вознюк Роман</b> ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ПРИ ОСТЕОХОНДРОЗІ ПОПЕРЕКОВОГО ВІДДІЛУ ХРЕБТА.....	6
<b>Джугало Ганна</b> ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ПРИ ПЕРЕЛОМАХ КІСТОК ПЕРЕДПЛІЧЧЯ У ПОСТІММОБІЛІЗАЦІЙНОМУ ПЕРІОДІ.....	8
<b>Куклін Єгор</b> КІНЕЗІОТЕРАПІЯ ПРИ ПЛОСКОСТОПОСТІ У ДІТЕЙ 9-10 РОКІВ .....	10
<b>Тананайко Дмитро</b> ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ДІТЕЙ ДОШКІЛЬНОГО ВІКУ ЗІ СКОЛІОЗОМ.....	12
<b>Сітовський Андрій</b> ПЕРЕДУМОВИ ЗНИЖЕННЯ РИЗИКУ ПОВТОРНОГО ІНФАРКТУ МІОКАРДА.....	14
<b>Лісовецька Валерія, Уляницька Наталія</b> ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ОСІБ МОЛОДОГО ВІКУ, ЯКІ ПЕРЕХВОРИЛИ НА КОРОНАВІРУСНУ ХВОРОБУ .....	16
<b>Грейда Наталія, Ясиновська Тетяна</b> ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ДІТЕЙ ІЗ ВРОДЖЕНИМИ ВАДАМИ СЕРЦЯ.....	18
<b>Грейда Наталія, Смірнов Максим</b> ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ТА ЕРГОТЕРАПІЯ ПІДЛІТКІВ ПІСЛЯ ТРАВМ ВЕРХНЬОЇ КІНЦІВКИ .....	21
<b>Грейда Наталія, Драгунова Ірина</b> ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ТА ЕРГОТЕРАПІЯ ПАЦІЄНТІВ ІЗ РЕВМАТИЧНИМИ ВАДАМИ СЕРЦЯ .....	24
<b>Сахарук Любомир</b> РІВЕНЬ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ ПАЦІЄНТІВ З ДЕПРЕСИВНИМИ РОЗЛАДАМИ У РЕЗИДУАЛЬНИЙ ПЕРІОД ЗАХВОРЮВАННЯ .....	27
<b>Воронко Анна</b> ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ПРИ ІНФЕКЦІЙНИХ ЗАХВОРЮВАННЯХ ВЕРХНІХ ДИХАЛЬНИХ ШЛЯХІВ .....	29
<b>Вавдіюк Ганна</b> ШИНУВАННЯ ПРИ ПРОВЕДЕННІ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ПІСЛЯ ОПІКІВ	31
<b>Гречко Оксана, Андрійчук Ольга</b> ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ПРИ ЦУКРОВОМУ ДІАБЕТІ .....	33
<b>Нечипорук Вадим</b> ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ХВОРИХ ПОХИЛОГО ВІКУ НА ГІПЕРТОНІЧНУ ХВОРОБУ.....	35

<b>Шведюк Іванна, Тараймович Богдана, Усова Оксана</b> ЕТИОПАТОГЕНЕЗ ВАРИКОЗНОГО РОЗШИРЕННЯ ВЕН .....	37
<b>Дубовик Ярослав</b> ДИНАМІКА ПОКАЗНИКІВ ФІЗИЧНОГО РОЗВИТКУ ОСІБ СЕРЕДНЬОГО ВІКУ В ПРОЦЕСІ КОМПЛЕКСНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ.....	40
<b>Прач Вадим, Грицай Оксана</b> ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ПРИ РЕВМАТИЧНІЙ ПОЛІМІАЛГІЇ.....	42
<b>Стельмашук Олена</b> ОСНОВНІ ПЕРІОДИ ВІДНОВЛЕННЯ ПІСЛЯ ПЕРЕНЕСЕНОГО ІНСУЛЬТУ .....	45
<b>Колесник Влада</b> ЙОГАТЕРАПІЯ ПРИ ОЖИРІННІ I-II СТУПЕНЯ У ЖІНОК ДРУГОГО ЗРІЛОГО ВІКУ .....	47
<b>Колесник Володимир</b> ВПЛИВ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ НА ФУНКЦІОНАЛЬНІСТЬ СУГЛОБІВ ПРИ АРТРОЗІ .....	49
<b>Сермашов Назар, Ульяницька Наталія</b> ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ПАЦІЄНТІВ З ЧЕРЕПНО-МОЗКОВОЮ ТРАВМОЮ .....	51
<b>Циранюк Юлія, Андрійчук Богдан</b> ФАКТОРИ РИЗИКУ РОЗВИТКУ АРТЕРІАЛЬНОЇ ГІПЕРТЕНЗІЇ .....	55
<b>Грейда Наталія, Кондзерська Вероніка</b> ОБГРУНТУВАННЯ СТРАХУВАННЯ ТА ПЕРЕМІЩЕННЯ У ФІЗИЧНІЙ ТЕРАПІЇ ТА ЕРГОТЕРАПІЇ ЗАСОБАМИ АДАПТИВНОГО ОБЛАДНАННЯ .....	57
<b>Спасюк Анна, Гордійчук Віктор</b> ОСОБЛИВОСТІ СИСТЕМИ КОМПЛЕКСНОЇ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ У РЕАБІЛІТАЦІЇ ПАЦІЄНТІВ ІЗ ВЕРТЕБРАЛЬНИМ ОСТЕОХОНДРОЗОМ.....	59
<b>Спасюк Анна, Гордійчук Віктор</b> ДИНАМІКА ПОКАЗНИКІВ ЯКОСТІ ЖИТТЯ ПАЦІЄНТІВ У ХОДІ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ПРИ ВЕРТЕБРАЛЬНОМУ ОСТЕОХОНДРОЗІ .....	61
<b>Шептицький Андрій</b> ОБГРУНТУВАННЯ ЕФЕКТИВНИХ ЗАСОБІВ Й МЕТОДІВ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ПРИ АРТРОЗІ.....	63
<b>Усова Оксана</b> ЛІКУВАННЯ ТА РЕАБІЛІТАЦІЯ ПРИ ВАРИКОЗНОМУ РОЗШИРЕННІ ВЕН .....	65

## ІМЕННИЙ ПОКАЖЧИК

Андрійчук Богдан.....	55	Лісовецька Валерія.....	16
Андрійчук Ольга.....	33	Прач Вадим.....	42
Вавдіюк Ганна.....	31	Сахарук Любомир.....	27
Вознюк Роман.....	6	Сермашов Назар.....	51
Воронко Анна.....	29	Сітовський Андрій.....	14
Гордійчук Віктор.....	59, 61	Смірнов Максим.....	21
Грицай Оксана.....	42	Спасюк Анна.....	59, 61
Грейда Наталія.....	8, 21, 24, 57	Стельмащук Олена.....	45
Гречко Оксана.....	33	Тананайко Дмитро.....	12
Джугало Ганна.....	8	Тараймович Богдана.....	37
Драгунова Ірина.....	24	Ульяницька Наталія.....	16, 51
Дубовик Ярослав.....	40	Усова Оксана.....	37, 66
Куклін Єгор.....	10	Ясиновська Тетяна .....	18
Колесник Володимир.....	49	Шведюк Іванна.....	37
Колесник Влада.....	47	Шептицький Андрій.....	63
Кондзерська Вероніка.....	57	Циранюк Юлія.....	55

## **ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ПРИ ОСТЕОХОНДРОЗІ ПОПЕРЕКОВОГО ВІДДІЛУ ХРЕБТА**

*Волинський національний університет імені Лесі Українки*

**Вступ.** У сучасних умовах життя, пов'язаних з технічним і економічним прогресом, відбулося значне зниження рухової активності людини, що негативно позначається на діяльності й функціонуванні всього організму. Гіподинамія впливає на плин фізіологічних процесів в організмі, при цьому спостерігається зниження кисневого обміну, що, у свою чергу, знижує діяльність серцево-судинної й дихальної систем, шлунково-кишкового тракту. Регуляція кисневого забезпечення організму тісно зв'язана з усіма рівнями керування фізіологічними функціями, включаючи центральну нервову систему, а також ендокринно-гуморальні й вегетативні процеси. Тривала гіподинамія веде до ослаблення реактивності й опірності організму. Тому зростає роль терапевтичних вправ для задоволення життєво важливої потреби в русі, необхідної як для збереження здоров'я, так і для профілактики захворювань [1-4].

**Мета дослідження.** Обґрунтувати та перевірити ефективність комплексного терапевтичного втручання з приводу поєднаної патології поперекового остеохондрозу та статичної плоскостопості.

**Методи дослідження.** Для побудови програми фізичної терапії до призначення курсу відновної терапії нами був проведений комплекс клінічних і інструментальних досліджень, що дозволив визначити характер взаємозв'язку остеохондрозу й плоскостопості, а також, характер функціональних порушень у пацієнтів даної нозології.

Обстежені нами особи були розділені на три групи. Перша, основна група – пацієнти зі статичною плоскостопістю й поперековим остеохондрозом. Друга, група порівняння 1, – пацієнти з поперековим остеохондрозом. Третя, група порівняння 2, – пацієнти зі статичною плоскостопістю.

**Результати дослідження.** В результаті аналізу даних анамнезу, спостереження за пацієнтами з поперековим остеохондрозом, за пацієнтами, що мають лише плоскостопість й за пацієнтами із поєднанням остеохондрозу з плоскостопістю встановлено, що плоскостопість не можна вважати прямим наслідком остеохондрозу. Асоціація поперекового остеохондрозу й плоскостопості виявляється у деяких загальних порушеннях, а також поєднанням м'язово-тонічних, рефлєкторних і нейродистрофічних порушень.

Метою запропонованої програми відновної корекції пацієнтів з остеохондрозом хребта у поєднанні із статичною плоскостопістю було: поліпшення обмінних процесів шляхом посилення крово- і лімфообігу у відповідному відділі хребта й в ураженій кінцівці; зниження або зняття патологічної пропріоцептивної імпульсації, відновлення трофіки, відновлення втрачених функцій, зміцнення ОРА, зниження больового синдрому, удосконалювання ССС, дихальної й нервової систем.

У програму реабілітації нами були включені: лікувальний масаж (щодня; 10 сеансів, 15-20 хв); гідрокінезитерапія (15 занять; 30-40 хв.); альтернативні методи (рефлексотерапія: традиційний східний масаж і масаж шию - щодня, 7 процедур); комплекс вправ гімнастики (йога); ортопедичні технології; фізіотерапія (електроміостимуляція - щодня, 10 процедур, 10 хв.; ультразвук - щодня, 10 процедур, 3-5 хв.; магнітне поле - щодня, 25 процедур, 5-20 хв.); бальнеотерапевтичні засоби (щодня; 10-15 хв.); лікувальна гімнастика (процедура проводилася щодня протягом усього терапевтичного втручання; 15-20 хв. у щадному режимі, 20-30 хв. - щаднотренувальному й 30-45 хв. – тренувальному).

Ефективність комплексного терапевтичного втручання підтверджена кращою позитивною динамікою відновлення пацієнтів при застосуванні наших рекомендацій. В основній групі, порівняно з групами порівняння, достовірно збільшилася: м'язова сила стопи на 33 %, м'язів-розгиначів тулуба на 53 %, м'язів-згиначів тулуба на 43%. Тоді як в першій групі порівняння м'язова сила стопи зросла на 14%, м'язова сила-розгиначів тулуба - на 22%, м'язів-згиначів - на 23%. У другій групі порівняння м'язова сила стопи зросла на 20%, м'язова сила-розгиначів і м'язів-згиначів тулуба збільшилася лише на 6% і 11% відповідно.

**Висновки.** Комплексне терапевтичне втручання у групі пацієнтів із остеохондрозом у поєднанні з плоскостопістю призвело до достовірно вираженого зниження болю. Що характеризує дану програму терапевтичного втручання як ефективну.

#### *Список використаних джерел*

1. Афанасьєв С.М. Теоретико-методичні основи фізичної реабілітації осіб з функціональними порушеннями і дегенеративно-дистрофічними захворюваннями опорно-рухового апарату / С.М.Афанасьєв. – Київ, 2018. – 505 с.
2. Василенко О. Б. Эффективность комплексной программы физической реабилитации для больных с поясничным остеохондрозом / О.Б. Василенко, В.А. Савенко, Т.А. Махортых // Актуальні проблеми фізичного виховання в Україні: зб. матеріалів Регіон. наук.-практ. конф. – Луганськ, 2008. – Ч.1. – С. 129-134.
3. Галлямова А.Ф., Машкин М.В., Новиков Ю.О. Лечение шейных болевых синдромов с использованием физических факторов, мануальной терапии и ЛФК / А.Ф.Галлямова, М.В.Машкин, Ю.О.Новиков // Вестник травматологии и ортопедии им. Н.Н. Приорова. – №4. – 2001. – С. 11-14.
4. Жарова И.А. Влияние статических деформаций стоп на клинические проявления остеохондроза позвоночника / И.А.Жарова // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання и спорту: Зб. наук. пр. за ред. Єрмакова С.С. – Харків; ХДАДМ (ХХІІІ). – 2004. – №3. – С. 72-79.