



**Волинський національний  
університет імені Лесі Українки**



**СУЧАСНІ  
ЗДОРОВЧО-РЕАБІЛІТАЦІЙНІ  
ТЕХНОЛОГІЇ**



**Збірник  
наукових  
праць**

# **СУЧАСНІ ОЗДОРОВЧО-РЕАБІЛІТАЦІЙНІ ТЕХНОЛОГІЇ**

**Матеріали II Регіональної науково-практичної  
конференції молодих учених**

**Випуск 11**



**Луцьк – 2021**

**Свідоцтво про державну реєстрацію  
друкованого засобу масової інформації:  
серія КВ № 24863-14803 Р видане 25.06.2021 р.**

**РЕДАКЦІЙНА КОЛЕГІЯ:**

- |                 |  |
|-----------------|--|
| Андрійчук О.Я   | – доктор наук з фізичного виховання та спорту, професор. |
| Валецький Ю.М.  | – доктор медичних наук, професор.                        |
| Колесник Г.В.   | – доктор медичних наук, професор.                        |
| Сітовський А.М. | – кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент. |
| Цюпак Т.Є.      | – кандидат педагогічних наук, доцент.                    |
| Ульяницька Н.Я. | – кандидат біологічних наук, доцент.                     |
| Усова О.В.      | – кандидат біологічних наук, доцент.                     |
| Якобсон О.О.    | – кандидат медичних наук, доцент.                        |
| Грейда Н.Б.     | – кандидат педагогічних наук, доцент.                    |
| Лавринюн В.Є.   | – кандидат медичних наук, доцент.                        |
| Гайдучик П.Д.   | – кандидат психологічних наук.                           |

Сучасні оздоровчо-реабілітаційні технології : матеріали II Регіональної науково-практичної конференції молодих учених / ВНУ ім. Лесі Українки, каф. фіз. терапії та ерготерапії ; редкол.: О. Я. Андрійчук [та ін.]. – Луцьк, 2021. – Вип. 11. – 54 с.

У збірнику вміщено наукові статті, що висвітлюють сучасні технології оздоровчої та реабілітаційної роботи з різними категоріями населення.

Збірник розрахований на фізичних терапевтів, аспірантів, магістрантів й студентів галузі знань «Охорона здоров'я».

*Видається за рішенням кафедри фізичної терапії та ерготерапії  
(протокол № 6 від 03 грудня 2021 року).*

3. Андрійчук О. Я. Цюпак Т. Є. Грейда Н. Б. Базові знання у професійній підготовці фізичних терапевтів, ерготерапевтів *Сучасні підходи до формування професійних компетентностей фахівців фізичної терапії та ерготерапії*: зб. науково-практичної конференції з міжнародною участю присвяченої 20-й річниці з дня заснування факультету здоров'я та фізичного виховання УжНУ, 17–18 жовтня 2019 р. Ужгород, 2019. С. 152-153.
4. Андрійчук О. Я. Інструментальні дослідження у фізичній терапії осіб з деформаціями опорно-рухового апарату / О. Я. Андрійчук, Т. Є. Цюпак, А. М. Сітовський // Innovative development of science and education. Abstracts of the 2nd International scientific and practical conference. – Athens, Greece : ISGT Publishing House, 2020. – P. 92–95.
5. Андрійчук О. Я. Методичні основи фізичної терапії хворих на дегенеративно-дистрофічні захворювання опорно-рухового апарату / О.Я.Андрійчук // Art of Medicine. – 2018. – № 3(7). – С. 174–177.
6. Грейда Н.Б., Богуцька В. Вплив лікувальної фізичної культури при порушеннях постави у підлітків *Фізична культура, спорт та здоров'я* [Текст]: зб. тез доп. I Регіон. наук.-практ. студ. конф., 20 груд 2018 р. Луцьк: Східноєвроп. нац. ун-т ім. Лесі Українки, 2018. С. 79-80.
7. Грейда Н.Б., Лавринюк В.Є., Кренделева В.У. Лікувально-оздоровча рухова активність молоді засобами фітнес-програм *Медико-біологічні проблеми фізичного виховання різних груп населення, ерготерапії, інклюзивної та спеціальної освіти*: матеріали IV наук.-практ. конф., 13 лютого 2019 р. Луцьк: ЛІРоЛ, 2019. С. 37-38.

— — — —

*Ульяницька Наталія, Ткачик Олександра*

## **ОСОБЛИВОСТІ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ПІДЛІТКІВ ЗІ СКОЛІОЗОМ І-ІІ СТУПЕНЯ**

*Волинський національний університет імені Лесі Українки*

**Вступ.** В даний час проблема деформації хребта є однією з найбільш поширених і складних. За даними фахівців, поширеність порушень хребта 80-90% і 20 % з них деформації грудного відділу хребта, серед дітей, підлітків та молоді. У першу чергу, це пов'язано зі зниженням рівня рухової активності і змінами способу життя сучасної людини, зумовленими науково-технічним прогресом [1,5]. Аналіз даних науково-методичної літератури свідчить про те, що несвоєчасна корекція функціональних порушень хребта в дитячому та шкільному віці сприяє формуванню захворювань й інших органів і систем, що є причиною зниження або втрати працездатності в зрілому віці[2,4]. Більш того, за даними багатьох дослідників, функціональні деформації хребта у дитячому та

підлітковому віці є найбільш раннім проявом дегенеративно- дистрофічних захворювань. Наукові джерела відображають впровадження широкого спектра програм фізичної реабілітації при порушеннях постави з урахуванням гендерних та вікових особливостей. Значна частина програм і оцінка їх ефективності розроблені на основі об'єктивної інформації про стан. За даними багатьох дослідників, функціональні деформації хребта у дитячому віці є найбільш раннім проявом дегенеративно- дистрофічних захворювань опорно-рухового апарату. Сучасні технології фізичної реабілітації розроблені без урахування взаємозв'язку комплексу клініко-функціональних порушень. Реалізація цього напрямку повинна здійснюватися шляхом визначення інтегральної оцінки функціонального стану організму, готовності системи кровообігу до фізичних навантажень, за адаптаційним потенціалом серцево-судинної системи, а також функціонального стану вегетативної нервової системи зокрема, вегетативної реактивності та вегетативного забезпечення фізичної діяльності [3,6]. Вищевикладене підтверджує актуальність проблеми, детермінує її вибір як теми магістерського дослідження і є підґрунтям для створення програми фізичної реабілітації при функціональних порушеннях захворюваннях опорно-рухового апарату.

**Методи дослідження.** Аналіз науково-методичної літератури, педагогічний експеримент, клініко-функціональні тести і шкали, медико-біологічні методи: антропометрія, гоніометрія та статистичні.

**Результати дослідження.** В результаті проведеного дослідження сколіозна постава виявлена у 64,0 % підлітків. У підлітків порушення постави майже вдвічі частіше мали місце у дівчаток – (65,3 %), ніж у хлопчиків – (34,7 %). При вивченні факторів ризику формування сколіозної постави встановлено, що лідуючими серед них у підлітків, були: відсутність самоконтролю за поставою, неправильне сидіння за навчальним столом, тривале перебування дитини в неправильній статичній позі. гіпокінезія у дівчаток мала місце в 1,7 рази частіше, ніж у хлопчиків. Займаються в спортивних секціях 29,5 % хлопчиків та 18,8 % дівчаток старшого шкільного віку. Не відвідують заняття фізкультури в коледжі 19,5 % хлопчиків та 25,0 % дівчаток, не роблять ранкову зарядку 70,7 % хлопчиків та 77,1 % дівчаток.

**Висновки.** Дослідження адаптаційного потенціалу показало переважання функціонального напруження серцево-судинної системи підлітків. Проведені нами дослідження підтверджують ефективність розробленої нами і застосованої програми виправлення деформацій у фізичній терапії підлітків основної групи у порівнянні зі школярами старшого шкільного віку контрольної групи.

#### *Список використаних джерел*

1. Андрійчук О.Я. Аналіз стану захворюваності та поширеності хвороб кістково-м'язової системи в Україні та Волинській області // О.Я. Андрійчук, І.М. Григус проблеми фізичного виховання і спорту № 4 . - 2010. – С. 2-7.
2. Андрійчук О. Я. Методичні основи фізичної терапії хворих на дегенеративно-дистрофічні захворювання опорно-рухового апарату / О.Я.Андрійчук // Art of Medicine. – 2018. – № 3(7). – С. 174–177.

3. Гущенко А. В. Гигиеническая характеристика учебной нагрузки и соматическое здоровье учащихся старшего школьного возраста / А. В. Гущенко, Я. А. Лещенко, М. В. Прусакова // Экология человека. – 2010. – № 3. – С. 40-43.
4. Избасарова А. Ш. Здоровый образ жизни и коррекция осанки у подростков / А. Ш. Избасарова, Р.Ш. Избасаров // Вестник КазНМ. - 2013 - №4(2). - С.142-144.
5. Фролова Т.В. Фактори ризику розвитку порушень структурно-функціонального стану кісткової тканини в дітей із захворюваннями серцево-судинної системи / Т.В. Фролова, О.В. Охалкіна, Н.Ф. Стенкова, І.Р. Синяєва // “Проблеми остеології” 2013.- Том 16 .- № 3.
6. Bervoets D. C. Massage therapy has short-term benefits for people with common musculoskeletal disorders compared to no treatment: a systematic review/ D. C. Bervoets, P. A. Luijsterburg, J. J. Alessie, M. J. Buijs, A. P. Verhagen// J. Physiother. – 2015. – Vol. 61(3). – P. 106-116.
7. Ware J.E. Conceptualization and Measurement of Health-Related Quality of Life: Comments on an Evolving Field // Archives of Physical Medicine and Rehabilitation. - 2013; 84 (4 Suppl 2) S. 43–51.

— — — —

*Усова Оксана, Зуйко Марина, Бірук Валентин*

## **ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ПРИ СОМАТОФОРМНІЙ ВЕГЕТАТИВНІЙ ДИСФУНКЦІЇ**

*Волинський національний університет імені Лесі Українки*

**Вступ.** Соматоформна вегетативна дисфункція (СВД) –патологічний стан, який супроводжується симптомами порушення роботи різних органів і систем при відсутності функціональних змін [1]. Причиною вегетативних розладів є порушення на рівні лімбіко-ретикулярного комплексу, що результується в дисбалансі симпатичної і парасимпатичної регуляторних систем, психоемоційних проявах, порушеннях добових ритмів сну і бадьорості. Страждають, в основному, молоді жінки і юнаки переважно призовного віку [3, 5].

**Мета дослідження.** Дослідити вплив реабілітаційних втручань на фізичний стан осіб із соматоформною вегетативною дисфункцією

**Методи дослідження.** В роботі здійснено аналіз та узагальнення даних наукової літератури з питань застосування засобів фізичної терапії при соматоформній вегетативній дисфункції [2, 4]. В експерименті взяли участь 56 осіб віком 19-23 роки: 30 осіб (54%), у яких спостерігалась симптоматика СВД та 26 осіб (46%) без симптомів. Дослідження вегетативної регуляції проводилося