

Волинський національний університет ім. Лесі Українки  
Навчально-науковий медичний інститут  
Кафедра фізичної терапії та ерготерапії  
Бібліотека

**Коригуюча гімнастика, тейпування,  
постізометрична релаксація**

*Науково-допоміжний бібліографічний покажчик*

Луцьк – 2021

УДК 61(01)  
К 66

Коригуюча гімнастика, тейпування, постізометрична релаксація [Електронний ресурс] : наук.-допом. бібліогр. покажч. / Волин. нац. ун-т ім. Лесі Українки, Навч.-наук. мед. ін-т, Каф. фіз. терапії та ерготерапії, Бібліотека ; уклад. Л. Дейнека . – Електрон. текст. дані. – Луцьк, 2021. – 53 назви.

Рекомендовано бібліографічні матеріали про правила застосування та проведення коригуючої гімнастики, методику виконання рухів в постізометричній релаксації, про різні види тейпування.

Здійснено підбір бібліографічної інформації до вибіркової навчальної дисципліни «*Коригуюча гімнастика, тейпування, постізометрична релаксація*» (Волинський національний університет імені Лесі Українки, Навчально-науковий медичний інститут, Кафедра фізичної терапії та ерготерапії).

Бібліографічні матеріали у посібнику згруповано за розділами:

*1. Класифікація видів гімнастики. Види гімнастики*

*2–3. Цілі і завдання коригуючої гімнастики. Призначення і показання до коригуючої гімнастики*

*4. Коригуюча гімнастика у дитячій практиці*

*5. Тейпування: лікувальне, функціональне, реабілітаційне*

*6–8. Постізометрична релаксація. Методика виконання прийомів ППР(постізометричної релаксації). Постізометрична релаксація в масажі*

Розміщення джерел (**53 бібзаписів**) у межах розділів – за алфавітом прізвищ авторів або за назвою документа. Позиції пронумеровані.

Джерела добору бібліографічної інформації – фонди бібліотеки ВНУ ім. Лесі Українки та електронні ресурси. Бібліографічний опис видань оформлено згідно з чинними стандартами. Класифікаційні індекси ББК та частково УДК, наявні при описах, полегшать пошук літератури.

## 1. Класифікація видів гімнастики. Види гімнастики

1. Айунц Л. Р. Види гімнастики їх призначення та особливості [Електронний ресурс] // Гімнастика : метод. матеріали до теорет. підготовки студентів ф-ту фіз. виховання і спорту / Л. Р. Айунц. – Житомир, 2008. – С. 7–16. – Режим доступу: <http://eprints.zu.edu.ua/5909/2/4.pdf> (дата звернення: 09.04.2021). – Назва з екрана.
  2. Бубела О. Нові підходи щодо класифікації видів гімнастики [Електронний ресурс] / О. Бубела // Сучасні проблеми розвитку теорії та методики гімнастики : зб. наук. матеріалів. – Львів, 2003. – С. 3–6. – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/18373> (дата звернення: 09.04.2021). – Назва з екрана.
  3. Види гімнастики, їх призначення та особливості у ВНЗ [Електронний ресурс] // Фізичне виховання: Спортивна гімнастика : Техніка виконання фізичних вправ на гімнастичних снарядах : навч. посіб. / уклад.: І. В. Зеніна, В. Е. Добровольський, В. І. Шишацька. – Електрон. текст. дані (1 файл: 0,265 Мбайт). – Київ, 2019. – С. 14–23. – Режим доступу: [https://ela.kpi.ua/bitstream/123456789/27932/1/Sportyvna\\_himnastyka.pdf](https://ela.kpi.ua/bitstream/123456789/27932/1/Sportyvna_himnastyka.pdf) (дата звернення: 12.04.2021). – Назва з екрана.
  4. Виды гимнастики // Гимнастика : учебник для институтов физической культуры / под общ. ред. А. М. Шлемина, А. Т. Брыкина. – [Изд. 2-е]. – М., 1979. – С. 160–174.
- 75.6я73  
Г 48
5. Сорока В. А. Класифікація видів гімнастики [Електронний ресурс] : метод. рек. / В. А. Сорока, О. І. Сорока. – Дніпропетровськ, 2013. – 40 с. – Режим доступу: <http://infiz.dp.ua/misc-documents/repozit/ZO-A1/A1-0000-29-P2-13.pdf>
  6. Товт В. А. Види гімнастики, класифікація вправ, історичний огляд [Електронний ресурс] / В. А. Товт // Презентаційні матеріали до лекційного курсу. – Ужгород : ДВНЗ "УжНУ", 2017. – 6 с. – Режим доступу: <https://dspace.uzhnu.edu.ua/jspui/handle/lib/15900> (дата звернення: 09.04.2021). – Назва з екрана.

## 2–3. Цілі і завдання коригуючої гімнастики. Призначення і показання до коригуючої гімнастики

7. Базові принципи коригуючої гімнастики [Електронний ресурс] : лекція 2 : презентація / уклад. І. В. Шаповалова. – Електрон. дані. – Запоріжжя : ЗДМУ, 2020. – 31 слайд. – PDF (1,24 Мб). – Назва з титул. екрану. – Режим доступу: <http://dspace.zsmu.edu.ua/handle/123456789/12613> (дата звернення: 09.04.2021). – Назва з екрана.
8. Використання коригуючої гімнастики при сколіозі [Електронний ресурс] : метод. рек. для самостійної роботи з курсу «Фізичне виховання» для студентів всіх спеціальностей всіх форм навчання / уклад. М. І. Шашлов. – Маріуполь : ПДТУ, 2018. – 26 с. – Режим доступу:

- <http://umm.pstu.edu/handle/123456789/15000> (дата звернення: 12.04.2021). – Назва з екрана.
9. Гонтарук Л. Місце коригуючої гімнастики у системі сучасного фізичного виховання [Електронний ресурс] / Л. К. Гонтарук, В.І. Левків // Сучасні проблеми розвитку теорії та методики гімнастики : зб. наук. матеріалів. – Львів, 2001. – С. 21–26. – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/18111> (дата звернення: 09.04.2021). – Назва з екрана.
10. Деметриу М. Эффективность специальных физических упражнений и корригирующей гимнастики при нарушении осанки и сколиозе I-II степени [Электронный ресурс] : автореф. дис. ... канд. пед. наук : 13.00.04 ; 14.00.12 / Деметриу Мария ; Киев. гос. ин-т физ. культуры. – Киев, 1989. - 17 с. – Режим доступа: <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/14485> (дата обращения: 12.04.2021). – Название с экрана.
11. Дозування фізичного навантаження на заняттях коригуючою гімнастикою [Електронний ресурс] : лекція 5 : презентація / уклад. І. В. Шаповалова. – Електрон. дан. – Запоріжжя: ЗДМУ, 2020. – 32 слайда. – PDF (4,61 Мб). – Назва з титул. екрану. – Режим доступу: <http://dspace.zsmu.edu.ua/handle/123456789/12615> (дата звернення: 09.04.2021). – Назва з екрана.
12. Коригуюча гімнастика. Тема 2. Коригуюча гімнастика при кіфозі (вправи з гімнастичною палкою, м'ячем) [Електронний ресурс] : метод. рек. для самостійної роботи студентів III курсу мед. ф-тів спец. "Фізична терапія, ерготерапія" / уклад.: І. М. Ляхова, І. В. Шаповалова. – Запоріжжя: ЗДМУ, 2019. – 22 с. – Режим доступу: <http://dspace.zsmu.edu.ua/handle/123456789/12631> (дата звернення: 09.04.2021). – Назва з екрана.
13. Коригуюча гімнастика. Тема 14. Дихальна гімнастика при хронічному бронхіті, емфіземі [Електронний ресурс] : метод. рек. для самостійної роботи студентів III курсу мед. ф-тів спец. "Фізична терапія, ерготерапія" / уклад.: І. М. Ляхова, І. В. Шаповалова. – Запоріжжя: ЗДМУ, 2019. – 18 с. – Режим доступу: <http://dspace.zsmu.edu.ua/handle/123456789/12638> (дата звернення: 09.04.2021). – Назва з екрана.
14. Коригуюча гімнастика при порушеннях постави [Електронний ресурс] : лекція 1 : презентація / уклад. І. В. Шаповалова. – Електрон. дан. – Запоріжжя: ЗДМУ, 2020. – 32 слайда. – PDF (2,78 Мб). – Назва з титул. екрану. – Режим доступу: <http://dspace.zsmu.edu.ua/handle/123456789/12612> (дата звернення: 09.04.2021). – Назва з екрана.
15. Крамаренко В. К. Руководство по корригирующей гимнастике [Электронный ресурс] / В. К. Крамаренко, И. Д. Ловейко. – Киев, 1948. - 139 с. – Режим доступа: <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/22102> (дата обращения: 12.04.2021). – Название с экрана.
16. Радіонова О. Л. Формування правильної постави учнів засобами коригувальної гімнастики [Електронний ресурс] / О. Л. Радіонова // Фізичне виховання і спорт в навчальних закладах України на сучасному етапі: стан, напрямки та перспективи розвитку : зб. наук. праць XXII Всеукр. наук.-практ. конф. Кіровогр. держ. пед. ун-ту ім. В. Винниченка / КДПУ ім. В. Винниченка. – Кіровоград, 2016. – Вип. 22. – С. 306–312. – Режим доступу:

- <http://dspace.cuspu.edu.ua/jspui/handle/123456789/3045> (дата звернення: 09.04.2021). – Назва з екрана.
17. Сичов Д. В. Вплив лікувальної фізкультури на організм [Електронний ресурс] / Д. В. Сичов, І. Ю. Ліщенко, А. С. Москаленко // Сучасний стан проблеми фізичної культури та здоров'я нації : матеріали VI Всеукр. наук.-практ. конф. – Харків ; Маріуполь, 2018. – С. 142–144. – Режим доступу: <http://195.140.227.163:8080/jspui/handle/123456789/895> (дата звернення: 09.04.2021). – Назва з екрана.
18. Слінько О. Комплексна діагностика в індивідуалізації занять корегуючою гімнастикою за авторською організацією та методикою [Електронний ресурс] / О. Слінько // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали VIII Всеукр. наук.-практ. конф. з міжнар. участю (16–17 лют. 2012 р.). – Львів, 2012. – С. 258–263. – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/19962> (дата звернення: 09.04.2021). – Назва з екрана.
19. Сосина В. Ю. Корректирующая ритмическая гимнастика при нарушениях осанки // Ритмическая гимнастика / В. Ю. Сосина, Э. М. Фабиан ; худож. В. Е. Любавин; фот. Ю. Г. Сосин [и др.]. – Киев, 1990. – С. 165–235.

75.6

С 66

75.6

Х 93

#### 4. Коригуюча гімнастика у дитячій практиці

22. Андріюк Л. М'язовий дисбаланс у дитячому віці [Електронний ресурс] / Л. Андріюк // Здобутки клінічної і експериментальної медицини. – 2016. – № 2. – С. 24–28. – Режим доступу: [http://nbuv.gov.ua/UJRN/Zkem\\_2016\\_2\\_7](http://nbuv.gov.ua/UJRN/Zkem_2016_2_7) (дата звернення: 09.04.2021). – Назва з екрана.
23. Бичук І. Сучасні оздоровчі технології в практиці фізичного виховання дошкільнят / І. Бичук // Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві : зб. наук. пр. / М-во освіти і науки України, Волин. нац. ун-т ім. Лесі Українки ; [уклад.: А. В. Цьось, І. Я. Коцан., Е. С. Вільчковський та ін.]. – Луцьк, 2010. – № 3(11). – С. 17–21. – Бібліогр.: 11 назв.

75я43

Ф 50

24. Бичук О. І. Фізкультурно-оздоровча робота у школі : навч. посіб. для студ. ф-тів та ін-тів фіз. культури / О. І. Бичук ; М-во освіти України, Волин. держ. ун-т ім. Лесі Українки. – Луцьк : Надстир'я, 1997. – 144 с. – Бібліогр.: с. 138–141.  
74.267я73  
Б 67
25. Бутовський В. А. Коригуюча гімнастика в школі : [навч. посіб.] / В. А. Бутовський. – Київ : Держмедвидав УРСР, 1962. – 156 с.  
53.54я7  
Б 93
26. Колісник В. Вплив коригуючої гімнастики Хатха-йога на формування постави юних плавців 7–9 років / В. Колісник // Спортивний вісник Придніпров'я. – 2012. – № 3. – С. 76–78. – Бібліогр.: 12 назв.
27. Коригуюча гімнастика після сну для дітей середньої та старшої групи [Електронний ресурс] // Сайт для вихователів дитячих садків. – Режим доступу: <http://vihovateli.com.ua/fizicheskoe-vospitanie/5417-korrigiruyushchaya-gimnastika-posle-sna-dlya-detej-srednej-i-starshej-gruppy.html> (дата звернення: 09.04.2021). – Назва з екрана.
28. Корж Ю. М. Інноваційна реабілітаційна методика для дітей дошкільного віку, хворих на сколіоз [Електронний ресурс] / Ю. М. Корж // Педагогічні науки: теорія, історія, інноваційні технології : науковий журнал / МОН України, Сумський держ. пед. ун-т ім. А. С. Макаренка ; [редкол.: А. А. Сбруєва та ін.]. – Суми, 2015. – № 3 (47). – С. 20–26. – Режим доступу: <http://repository.sspu.sumy.ua/handle/123456789/1475> (дата звернення: 12.04.2021). – Назва з екрана.
29. Пангелова Н. Профілактика і корекція порушень постави у дітей дошкільного віку нетрадиційними гімнастичними засобами [Електронний ресурс] / Н. Є. Пангелова, О. А. Іщенко // Сучасні проблеми розвитку теорії та методики гімнастики : зб. наук. матеріалів. – Львів, 2001. – С. 31–33. – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/18126> (дата звернення: 12.04.2021). – Назва з екрана.
30. Петренко К. Особливості організації занять корегувальної гімнастики, профілактики та усунення порушень постави у дітей 7–8 річного віку [Електронний ресурс] / К. Петренко, М. Попадинець, Т. Осадців // Сучасні проблеми розвитку теорії та методики гімнастики : зб. наук. матеріалів. – Львів, 2008. – С. 43–47. – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/18624> (дата звернення: 12.04.2021). – Назва з екрана.
31. Пилипенко В. Використання футбол-гімнастики для корекції порушення постави у дітей дошкільного віку [Електронний ресурс] / В. Пилипенко // Збірник наукових праць студентів, аспірантів і молодих вчених «Молода наука. 2014» : у 7 т. / Запорізький нац. ун-т. – Запоріжжя, 2014. – Т. 2. – С. 243–245. – Режим доступу: [http://sites.znu.edu.ua/stud-sci-soc/Aspirant/STUDENT/tom\\_2.pdf#page=243](http://sites.znu.edu.ua/stud-sci-soc/Aspirant/STUDENT/tom_2.pdf#page=243) (дата звернення: 12.04.2021). – Назва з екрана.
32. Рихлюк С. П. Заняття гімнастикою в дошкільних навчальних закладах [Електронний ресурс] : навч.-метод. посіб. / С. П. Рихлюк. – Івано-Франківськ,

2011. – 84 с. – Режим доступу: <http://194.44.152.155/elib/local/620.pdf> (дата звернення: 12.04.2021). – Назва з екрана.
- 33.Славик М. Корируюча гімнастика як засіб покращення здоров'я дітей [Електронний ресурс] / М. Славик // Сучасні проблеми розвитку теорії та методики гімнастики : зб. наук. матеріалів. – Львів, 2001. – С. 33–35. – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/18130> (дата звернення: 12.04.2021). – Назва з екрана.
- 34.Христинін В. І. Корируюча гімнастика в школі [Електронний ресурс] / В. І. Христинін. – Київ : Здоров'я, 1967. – 98 с. – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/22163> (дата звернення: 12.04.2021). – Назва з екрана.
- 35.Щирба В. А. Причини, профілактика та корекція порушень постави у дітей молодшого шкільного віку [Електронний ресурс] / В. А. Щирба // Теорія та методика фізичного виховання. – 2016. – № 3. – С. 28–35. – Режим доступу: [http://nbuv.gov.ua/UJRN/TMFV\\_2016\\_3\\_6](http://nbuv.gov.ua/UJRN/TMFV_2016_3_6) (дата звернення: 12.04.2021). – Назва з екрана.

## **5. Тейпування: лікувальне, функціональне, реабілітаційне**

- 36.Березуцкий В. И. Возможности кинезиотейпирования в лечении остеоартроза коленного сустава [Электронный ресурс] / В. И. Березуцкий // Літопис травматології та ортопедії. – 2018. – № 1/2. – С. 161–163. – Режим доступу: <http://repo.dma.dp.ua/id/eprint/4806> (дата звернення: 12.04.2021). – Назва з екрана.
- 37.Кінезіологічне тейпування [Електронний ресурс] : метод. вказівки до проведення практ. занять / упоряд.: А. Г. Істомін [та ін.] ; Харків. нац. мед. ун-т. – Харків, 2020. – 24 с. – Режим доступу: <http://repo.knmu.edu.ua/handle/123456789/27750> (дата звернення: 12.04.2021). – Назва з екрана.
- 38.Малахова Ж. В. Сучасні технології тейпування [Електронний ресурс] / Ж. В. Малахова, В. Н. Сокрут, В. М. Попов // Педагогіка й сучасні аспекти фізичного виховання : зб. наук. пр.. V Міжнар. наук.-практ. конф. (17–18 квіт. 2019 р.) / за заг. ред. Ю. О. Долинного. – Краматорськ, 2019. – С. 253–259. – Режим доступу: [http://www.dgma.donetsk.ua/docs/konf/2019/V\\_zbirnik.pdf#page=253](http://www.dgma.donetsk.ua/docs/konf/2019/V_zbirnik.pdf#page=253) (дата звернення: 12.04.2021). – Назва з екрана.
- 39.Непорожній О. А. Кінезіологічне тейпування [Електронний ресурс] / О. А. Непорожній // Травматологія та фармакологія: точки дотику : сайт. – Київ, 2021. – Режим доступу: <https://tf-g.com.ua/blogs/kinesiotape.html> (дата повідомлення: 14.08.2020. – дата звернення: 12.04.2021). – Назва з екрана.
- 40.Образцова Н. О. Використання методики кінезіотейпування у лікуванні сколіозів [Електронний ресурс] / Н. О. Образцова, А. С. Сушецька // Актуальні питання фізичної терапії та ерготерапії : зб. матеріалів студент. наук.-практ. конф., м. Харків, 13 листоп. 2019 р. – Харків, 2019. – С. 20–21. – Режим доступу: <http://repo.knmu.edu.ua/handle/123456789/25383> (дата звернення: 12.04.2021). – Назва з екрана.



41. Таненя В. П. Кінезіологічне тейпування – альтернативний метод реабілітації при травматизації опорно-рухового апарату [Електронний ресурс] / В. П. Таненя, Т. В. Поліщук // Актуальні питання фізичної терапії та ерготерапії : зб. матеріалів студент. наук.-практ. конф., Харків, 15 трав. 2019 р. – Харків, 2019. – С. 11–13. – Режим доступу: <http://repo.knmu.edu.ua/handle/123456789/25418> (дата звернення: 12.04.2021). – Назва з екрана.
42. Тейпирование в спорте [Электронный ресурс] / В. Е. Виноградов, П. Е. Гусев, М. М. Виноградов, О. Н. Грабко // Спортивна медицина. – 2015. – № 1/2. – С. 88–93. – Режим доступа: [http://nbuv.gov.ua/UJRN/smed\\_2015\\_1-2\\_13](http://nbuv.gov.ua/UJRN/smed_2015_1-2_13) (дата обращения: 12.04.2021). – Название с экрана.
43. Христова Т. Є. Кінезотерапія при різних формах дитячого церебрального паралічу [Електронний ресурс] / Т. Є. Христова // Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова. Серія 15, Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт) : зб. наук. пр. / М-во освіти і науки України, Нац. пед. ун-т ім. М.П. Драгоманова. – Київ, 2016. – Вип. 3К 1 (70) 16. – С. 214–217. – Режим доступу: <http://enpuir.npu.edu.ua/handle/123456789/14122> (дата звернення: 12.04.2021). – Назва з екрана.
44. Христова Т. Є. Розвиток рухових навичок дітей з порушеннями опорно-рухового апарату методами коригуючих вправ [Електронний ресурс] / Т. Є. Христова // Вісник Черніг. нац. пед. ун-ту. Серія: Педагогічні науки. Фізичне виховання та спорт. – Чернігів, 2016. – Вип. 139(1). – С. 196–199. – Режим доступу: [http://nbuv.gov.ua/UJRN/VchdpuPN\\_2016\\_139\(1\)\\_47](http://nbuv.gov.ua/UJRN/VchdpuPN_2016_139(1)_47) (дата звернення: 12.04.2021). – Назва з екрана.
45. Христова Т. Є. Рухова реабілітація дітей 9–12 років з порушенням опорно-рухового апарату методами коригуючих вправ [Електронний ресурс] / Т. Є. Христова, А. А. Безуглий // Актуальні проблеми молоді в сучасних соціально-економічних умовах : матеріали Міжнар. наук.-практ. конф. (23 берез. 2018 р.). – Житомир, 2018. – С. 103–105. – Режим доступу: <http://eprints.mdpu.org.ua/id/eprint/2247> (дата звернення: 08.04. 2021). – Назва з екрана.

## **6–8. Постізометрична релаксація. Методика виконання прийомів ПІР(постізометричної релаксації). Постізометрична релаксація в масажі**

46. Актуальні питання сучасного масажу [Електронний ресурс] : зб. ст. XI міжнар. наук.-практ. інтернет-конф., 24–25 квіт. 2020 р. – Харків, 2020. – 95 с. – Режим доступу: <https://bit.ly/3uCuIIc> (дата звернення: 08.04.2021). – Назва з екрана.
47. Ігнатова Т. О. Комп'ютерна система постізометричної релаксації [Електронний ресурс] / Т. О. Ігнатова // Збірник наукових праць Всеукраїнського форуму студентів політехнічних університетів. – Миколаїв, 2017. – С. 63–71. – Режим доступу: [https://mishatronic.ucoz.ua/articles/zbirnik\\_forum.pdf#page=29](https://mishatronic.ucoz.ua/articles/zbirnik_forum.pdf#page=29) (дата звернення: 08.04.2021). – Назва з екрана.
48. Коригуюча гімнастика. Тема 13. Постізометрична релаксація м'язів [Електронний ресурс] : метод. рек. для самостійної роботи студентів III курсу мед. ф-тів спец. "Фізична терапія, ерготерапія" / уклад.: І. М. Ляхова, І. В.

- Шаповалова. – Запоріжжя, 2019. – 14 с. – Режим доступу: <http://dspace.zsmu.edu.ua/handle/123456789/12619> (дата звернення: 08.04.2021). – Назва з екрана.
49. Лікувальна гімнастика з використанням вправ амплітудної вібрації із додатковою постізометричною релаксацією / І. Рой [та ін.] // Фізична активність, здоров'я і спорт. – 2017. – № 2. – С. 51–59. – Бібліогр.: 15 назв.
50. Лысюк И. А. Эффективность применения постизометрической релаксации мышц в физической реабилитации лиц, страдающих остеохондрозом шейного отдела позвоночника [Электронный ресурс] / И. А. Лысюк // Перспективи вдосконалення фізичного виховання і спорту молоді Севастополя – 2010 : матеріали I-ої регіон. наук.-практ. конф. / за заг. ред. В. А. Гальчинського. – Севастополь, 2010. – С. 63–71. – Режим доступу: <https://sevpower.ucoz.ru/Conference.pdf#page=63> (дата звернення: 08.04.2021). – Названня с екрана.
51. Методика фізичної реабілітації пацієнтів працездатного віку з проявами остеохондрозу грудного відділу хребта [Електронний ресурс] / Є. В. Канюка, С. А. Чернігівська, О. С. Дядюра, С. М. Дереза, І. В. Трубачова // Український вісник медико-соціальної експертизи. – 2019. – № 1. – С. 38–43. – Режим доступу: [http://nbuv.gov.ua/UJRN/ujmse\\_2019\\_1\\_8](http://nbuv.gov.ua/UJRN/ujmse_2019_1_8) (дата звернення: 08.04.2021). – Назва з екрана.
52. Пилипенко О. Використання лікувальної гімнастики та постізометричної м'язової релаксації у фізичній реабілітації при лікуванні контактур колінного суглоба після артроскопічної пластики передньої хрестоподібної зв'язки [Електронний ресурс] / О. Пилипенко, О. Захаров // Фізична активність, здоров'я і спорт. – 2014. – № 3(17). – С. 60–66. – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/5895> (дата звернення: 08.04.2021). – Назва з екрана.
53. Редьковець Т. Г. Використання технік мобілізації шийного відділу хребта за малліганом у комплексній фізичній терапії міофасціального больового синдрому [Електронний ресурс] / Т. Г. Редьковець, Ю. В. Шевчук // Наукові записки [Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова]. Серія : Педагогічні науки : [зб. наук. ст.]. – Київ, 2018. – Вип. 140. – С. 170–179. – Режим доступу: <http://enpuir.npu.edu.ua/handle/123456789/24915> (дата звернення: 08.04.2021). – Назва з екрана.