

ТИП ГЕМОДИНАМІКИ У СПОРТСМЕНІВ З РІЗНИМИ ВИДАМИ СПОРТИВНОЇ СПЕЦІАЛІЗАЦІЇ

Сокол А.П., Журавльов О.А.

Кафедра фізіології людини і тварин Волинського національного університету імені Лесі Українки м. Луцьк, Україна

Основним напрямком сучасного спорту є підвищення інтенсивності тренувально-змагальної діяльності спортсменів. При цьому, на фоні збільшення об'ємів тренувальної роботи, оперативна оцінка функціонального стану основних, підтримуючих працездатність організму, фізіологічних систем (кардіо-респіраторна, опорно-рухова та інші), набуває важливого і визначного значення. У зв'язку з цим, особливого значення набувають дослідження, котрі направлені на пошук та розробку нових високоінформативних методів оцінки функціонального стану спортсменів, та впровадження в практику окремих видів спорту, інформативних критеріїв, які дозволяють швидко та адекватно визначити залежність гемодинамічного профілю спортсмена та рівня його спортивної підготовленості (Савка Ю.М., 2001; Лежньова О.В., 2008).

Метою роботи є дослідження типів гемодинаміки у спортсменів, які займаються командними видами спорту (волейбол, баскетбол) та легкою атлетикою (стаєри).

Для дослідження стану показників та типу центральної гемодинаміки використовували *метод тетраполярної реографії*. Було досліджено 30 осіб чоловічої статі віком 17-19 років, з різними видами спортивної спеціалізації.

При аналізі ударного індексу (УІ) було відзначено, що у групі стаєрів значення цього показника є вищим, ніж у групі, яка займається командними видами спорту – $53,036 \pm 2,2$ та $52,182 \pm 2,1$. У контрольній групі досліджуваних значення показника УІ становить – $46,322 \pm 1,8$. Відповідно до цього було отримане наступне комп'ютерне заключення: 70% спортсменів першої групи, яка займається командними видами спорту мають еукінетичний тип гемодинаміки та 30% – гіпокінетичний, тоді як для всіх спортсменів цієї групи характерний еукінетичний тип гемодинаміки; 90% спортсменів другої групи, яка займається легкою атлетикою мають еукінетичний тип, 10% – гіпокінетичний тип; контрольна група характеризується 100% – гіпокінетичним типом гемодинаміки.

Результати досліджень показали, що регулярні фізичні навантаження мають формуючий вплив на показники та тип центральної гемодинаміки студентів спортсменів. У осіб з еукінетичним типом гемодинаміки роботу серця можна охарактеризувати як найбільш економну, тому можна припустити, що серце у легкоатлетів працює в більш вигідному економному режимі (Наумова В.В., 2009; Долбишева Н., Комлик А, 2009).