

**Спортивна анімація в місцях активного відпочинку***Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки (м. Луцьк)*

**Постановка наукової проблеми та її значення.** Відомо, на формування загальної культури та здорового способу життя людини впливають не лише благополучні умови життя, фізичне виховання, активна рухова діяльність і хороша спортивна підготовка, а й різноманітні заходи культурно-дозвілєвої діяльності [2; 3].

Аналіз літературних джерел [3; 4] засвідчує: найбільш популярні форми активного відпочинку – прогулянки з друзями, самотійно, із сім'єю та дітьми. Серед форм рухової активності переважають заняття фізичними вправами й спортивними іграми, а також катання на велосипеді.

Потрібно також зауважити, що останнім часом організацію культурного дозвілля та послуг оздоровчого характеру називають посугами анімаційної діяльності. Анімаційна діяльність – це інноваційний вид діяльності, спрямований на залучення учасників освітнього, соціального чи культурного процесу в активні творчі та взаємозбагачувальні міжособистісні стосунки; це унікальна сфера діяльності, яка вирізняється різноманіттям зв'язків із навколишнім середовищем, складністю відношень компонентів внутрішньої структури [1; 3; 5].

Серед різних напрямів анімаційної діяльності виокремлюють спортивну анімацію.

**Мета роботи** – вивчити особливості організації спортивної анімації в місцях активного відпочинку.

**Виклад основного матеріалу й обґрунтування отриманих результатів дослідження.** Відомо, що єдність анімації й спорту полягає в тому, що спорт сприяє стимуляції життєвих сил, залучає людей до активної діяльності й разом із тим виконує спортивно-оздоровчу функцію.

Спортивна анімація – це інноваційна діяльність із залучення її учасників до активних, творчих міжособистісних стосунків, за яких досягається найбільший відновлювально-оздоровчий ефект [2; 3; 5].

Потрібно також зауважити, що спортивна анімація поряд із розважальними заходами включає також і різноманітні спортивні ігри, виконання фізичних вправ та змагання з різних видів спорту. Усе це робить анімаційні програми цікавими й корисними для зміцнення здоров'я різних груп населення.

Проблема впровадження спортивної анімації в місцях масового відпочинку населення зумовлена суперечностями між значними потенційними можливостями оздоровчо-рекреаційної рухової активності розважального характеру та недостатньою реалізацією цих можливостей у місцях масового відпочинку населення; практичною необхідністю впровадження програм спортивної анімації в місцях активного відпочинку й відсутністю науково обґрунтованих технологій проектування та реалізації таких програм [2; 4; 5; 6].

Аналіз літературних джерел [2; 3] засвідчує, що спортивна анімація передбачає наявність хорошої теоретичної підготовки, кваліфікованого персоналу й наявність сучасної матеріальної бази для проведення спортивних заходів.

Особливі вимоги ставляться до персоналу, який повинен уміти працювати в колективі, толерантно сприймати соціальні, етнічні, конфесійні й культурні відмінності, бути здатним до самоорганізації та самоосвіти, використання методів і засобів фізичної культури для забезпечення повноцінної соціальної та професійної діяльності, уміння приймати організаційно-управлінські рішення в нестандартних ситуаціях і нести за них відповідальність. Водночас потрібне володіння навичками комунікації, вільне й упевнене використанням професійної термінології з метою доведення необхідної інформації до свідомості учасників процесу в доступній формі, володіння професійною термінологією різних видів спорту, уміння застосовувати інноваційні технології у створенні та реалізації сучасних проектів спортивних свят й інших форм фізичної культури, володіти практичними навичками організації та проведення анімаційних спортивних й ігрових програм [3].

В основу спортивної анімації покладено спортивний спосіб життя, який об'єднує все те, що сприяє виконанню людиною суспільних, професійних і побутових функцій. Отже, збереження й зміцнення здоров'я – це головні функції спортивної анімації. Особливе місце в комплексі заходів посідають загальновідомі ігри, які мають чітко регламентовані умови та правила, а також зовсім нові, що презентуються під час проведення різноманітних анімаційних заходів.

Оскільки анімація й спорт тісно взаємопов'язані, то спортивна анімація зазвичай передбачає комплекс активізуючих програм, сформованих із використанням спортивних ігор. Спортивна гра при цьому ґрунтується на принципі змагальності «хто кращий?». Так, під час спортивної гри в умовах

рекреаційного закладу людина декілька разів змінює свій емоційний стан – від розпачу до бурхливої радості. Така зміна емоцій приводить до рекреаційного ефекту, насамперед у психологічній сфері.

Організація спортивно-ігрової діяльності передбачає наявність відповідної матеріальної й прокатної бази. Практично всі вони мають комплекс спортивних майданчиків, починаючи від розповсюджених міні-футбольних, волейбольних, баскетбольних, тенісних. Крім того, рекреаційні спортивні комплекси можуть мати майданчики для бадмінтону, міні-гольфу, сквошу, городків, боулінгу тощо. Для проведення ефективної спортивної анімації потрібна відповідна прокатна база.

Наявність матеріальної основи – важливий чинник спортивної анімації, але справжня рушійна сила анімаційної діяльності – це професійно підготовлені кадри. Команда спортаніматорів, як правило, складається зі спеціалістів командно-ігрових видів спорту, плаваніматорів, інструкторів й ін. Очолює команду капітан-аніматор.

Специфіка роботи спортаніматорів полягає в тому, що вони не лише інструктори зі свого виду спорту, а й організатори анімаційно-ігрових дій, активізацій, спортивно-розважальних видовищ і змагань. Пляжна спортанімація передбачає залучення різних груп населення до пляжних турнірів із футболу, волейболу, бадмінтону, кидання тарілок. Спортивна анімація передбачає активізацію різних груп населення на всіх спортивних майданчиках.

Анімаційна діяльність зазвичай реалізується у вільний час, вирізняється свободою вибору та активністю, має розвивально-оздоровчий характер [1].

Залучення широких верств населення до рухової активності передбачає також формування в місцях масового відпочинку інфраструктури сучасних спортивних споруд, які повинні бути легкодоступні для різних груп населення й сприяти проведенню на них масових спортивних заходів. Водночас потрібно зауважити, що рухова активність, яка сприятиме зміцненню здоров'я людей, має бути спланованою, організованою та певним чином реалізованою [2; 3; 6].

Анімаційна діяльність може реалізовуватись у різних формах. Для цього створюють відповідні анімаційні програми, які зазвичай реалізуються в таких формах, як:

- спортивно-оздоровчі,
- спортивно-розважальні,
- спортивно-пізнавальні.

Спортивно-оздоровчі програми розраховані на любителів спорту й активного відпочинку, котрі прагнуть відновити свої сили активними фізичними навантаженнями в екологічно чистих умовах. Спортивно-розважальні програми орієнтовані на учасників будь-якого віку та будуються на їх залученні до активної рухової діяльності. Спортивно-пізнавальні програми мають на меті залучення до активного відпочинку із застосуванням моральних і духовних цінностей [3; 6].

Отже, як стверджують фахівці, ефективність анімаційної діяльності зумовлена умовами та способами її організації, а саме: агітаційною роботою, фінансовим і матеріально-технічним забезпеченням, підготовкою та використанням інструкторів-аніматорів, урахуванням вікових особливостей і інтересів відвідувачів [3; 5].

#### *Джерела література*

1. Альошина А. Анімація як вид рекреаційної діяльності / Алла Альошина, Олександр Бичук, Анастасія Альошина // Молодіжний науковий вісник Східноєвропейського національного університету імені Лесі Українки. Фізичне виховання і спорт : журнал / уклад. А. В. Цьось, А. І. Альошина : Луцьк : СНУ ім. Лесі Українки, 2016. – № 21. – С. 15–18.
2. Андреева О. В. Фізична рекреація різних груп населення : [монографія] / О. В. Андреева. – Київ : Поліграфсервіс, 2014. – 280 с.
3. Курило Л. В. Теория и практика анимации. – Ч.1 : Теоретические основы туристкой анимации : учеб. пособие / Л. В. Курило. – М. : Сов. спорт, 2006. – 195 с.
4. Пасічняк Л. Особливості залучення різних груп населення до активного відпочинку в умовах міського парку [Електронний ресурс] / Любомир Пасічняк, Мирослав Дутчак // Спортивна наука України. – 2015. – № 5(69). – С. 21–26. – Режим доступу : <http://sportscience.ldufk.edu.ua/index.php/snu/article/view/350/339>
5. Пасічняк Л. Стимулюючі та стримуючі чинники впливу на залучення населення до спортивної анімації у міських парках / Любомир Пасічняк // Теорія і методика фізичного виховання і спорту. – 2016. – № 2. – С. 48–53.
6. Пасічняк Л. Теоретичне обґрунтування технології проектування та реалізації програм спортивної анімації в місцях масового відпочинку населення (на матеріалі міських парків) / Любомир Пасічняк, Мирослав Дутчак // Молодіжний науковий вісник Східноєвропейського національного університету імені Лесі Українки. Фізичне виховання і спорт : журнал / уклад. А. В. Цьось, А. І. Альошина. – Луцьк : Східноєвроп. нац. ун-т ім. Лесі Українки, 2016. – Вип. 21. – С. 68–76.

#### *Анотація*

*Рухова активність – основний фактор, який сприяє залученню різних груп населення до здорового способу життя. Залучення людей до активних форм культурного дозвілля відбувається, зокрема, і за допомогою анімаційної діяльності. Серед різних напрямів анімаційної діяльності виокремлюють спортивну анімацію. **Мета роботи** –*

вивчити особливості організації спортивної анімації в місцях активного відпочинку. Спортивну анімацію розглядають як один з ефективних способів організації спортивно-розважальних, дозвіллевих та оздоровчих програм. Організація анімаційної діяльності передбачає наявність хорошої теоретичної підготовки, кваліфікованого персоналу й наявність сучасної матеріальної бази для проведення спортивних заходів.

**Ключові слова:** спортивна анімація, анімаційна діяльність, рухова активність, активний відпочинок.

**Алла Алєшина, Роман Іваницький, Александр Бычук. Спортивная анимация в местах активного отдыха.** Двигательная активность – основной фактор, который способствует привлечению различных групп населения к здоровому образу жизни, что осуществляется, в том числе, и с помощью анимационной деятельности. Среди различных направлений анимационной деятельности выделяют спортивную анимацию. **Цель работы** – изучить особенности организации спортивной анимации в местах активного отдыха. Спортивная анимация рассматривается как один из эффективных способов организации спортивно-развлекательных, досуговых и оздоровительных программ. Организация анимационной деятельности предусматривает наличие хорошей теоретической подготовки, квалифицированного персонала и современной материальной базы для проведения спортивных мероприятий.

**Ключевые слова:** спортивная анимация, анимационная деятельность, двигательная активность, активный отдых.

**Alla Aleshina, Roman Ivanytskyi, Oleksandr Bychuk. Sports Animation in Places of Active Rest.** Motor activity is the main factor which contributes to involvement of different groups of population in healthy lifestyle. Attraction of people to active forms of leisure is also realized with the help of animated activity. Sports animation is singled out among the other areas of animated activity. Objective of the work: to study the peculiarities of organization of sports animation in places of active rest. Sports animation is considered to be of the effective ways of organization of sports-entertaining, leisure and recreational programs. Organization of animated activity foresees existence of good theoretical preparation, qualified personnel and presence of modern resource base for conducting of sports activities.

**Key words:** sports animation, animated activity, motor activity, active rest.